

The effect of family centered empowerment model on the quality of life in elderly people

R Masoudi*

MA Soleimani**

AM Hashemi nia*

M Qorbani***

AH Pour Dehkordi*

N Bahrami**

* Instructor of Nursing and Midwifery Faculty, Shahrekord university of Medical Science, Iran

** Instructor of Nursing and Midwifery Faculty, Qazvin university of Medical Science, Iran

*** Instructor of Medicine Faculty, Golestan University of Medical Science, Gorgan & PhD Student of Epidemiology, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

*Abstract

Background: the proportion of older adults in the population continues to grow in the developing countries. In addition, in elderly persons decrease quality of life in geriatric because of several factors, such as, low physical activity and impairment in mobility.

Objective: This study was performed to assess the effect of family centered empowerment model on the quality of life in charmahalobakhtiari elderly people

Methods: This quasi-experimental study was conducted older adults in 2007-2008. In this study 60 elderly persons were randomly (Stratified Sampling) divided into two groups; experimental (30) and control (30). Family centered empowerment model was administrated to the individual of experimental group for 3months; subsequently using SF-36 questionnaire, the level of quality of life was measured in the two groups at the beginning and the end of the study. The data was analyzed by using chi-square and nonparametric tests.

Findings: quality of life score mean in contro group was 41.71. pair test analysis showed that by Using family centered empowerment model, mean of level of quality of life(75.46) in different were increase statically significant ($p < 0.01$), whereas in the control group, these parameters, were unchanged.

Conclusion: Our study results showed that using a family centered empowerment model can increase the level of quality of life in older adult in different dimension.

Keywords: Family Centered Empowerment Model, Elderly People and Quality of life

Corresponding address: Nursing and Midwifery Faculty, Qazvin university of Medical Science, Iran

Email: soleimany.msn@gmail.com

Tel: +98 281 2237267

Received: 2009/05/09

Accepted: 2009/08/17

تأثیر الگوی توانمندسازی خانواده - محور بر کیفیت زندگی سالمندان

رضا مسعودی* محمدعلی سلیمانی** علی محمد هاشمی نیا* مصطفی قربانی***
 علی حسن پوردهکردی* نسیم بهرامی**

* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 ** مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
 *** مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان و دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۰۲۸۱-۲۳۳۲۲۶۷
 Email: soleimany.msn@gmail.com تاریخ دریافت: ۸۸/۲/۱۹ تاریخ پذیرش: ۸۸/۵/۲۶

* چکیده

زمینه: سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است و توجه به مسایل و نیازهای این مرحله یک ضرورت اجتماعی است. با در نظر داشتن نیازهای خاص این دوران، توجه به توانمندسازی خانواده - محور و کیفیت زندگی در سالمندان امر بسیار مهمی است که مورد غفلت قرار گرفته است.

هدف: مطالعه به منظور تعیین تأثیر الگوی توانمندسازی خانواده - محور بر کیفیت زندگی سالمندان انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مداخله‌ای در سال ۱۳۸۷ در شهرکرد انجام شد. ۶۰ سالمند دارای توانایی انجام کارهای معمول و روزانه بدون وابستگی به دیگران و فاقد بیماری‌های سیستمیک و محدود کننده، به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به دو گروه مداخله و شاهد تقسیم شدند. در گروه مداخله الگوی توانمندسازی خانواده - محور در ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای در مدت ۳ ماه آموزش داده شد. سطح کیفیت زندگی هر دو گروه، قبل و بعد از مداخله به وسیله پرسش‌نامه کوتاه ۳۶ ارزیابی شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری مجذور کای، تی زوج و غیر پارامتریک تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین نمره کیفیت زندگی در گروه مداخله قبل از آموزش ۴۱/۷۱ بود که با میانگین ۷۵/۴۶ به طور معنی‌داری نسبت به قبل از اجرای برنامه افزایش یافت ($p < 0/01$). در حالی که در مدت زمان مشابه، تغییر معنی‌داری در ابعاد کیفیت زندگی افراد گروه شاهد ایجاد نشد. **نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌ها، با به کارگیری الگوی توانمندسازی خانواده - محور منظم، مداوم و دارای پذیرش خوب از سوی این گروه سنی، می‌توان سطح کیفیت زندگی را در آنها افزایش داد و راه را برای سالم پیر شدن و برخورداری از سلامتی در این دوره هموار نمود.

کلیدواژه‌ها: الگوی توانمندسازی خانواده - محور، کیفیت زندگی، سالمند

* مقدمه

نهایت آرامش و سلامت جسمی و روانی سپری شود. در صورتی که چنین شرایطی تأمین نشود، پیشرفت‌های علمی برای زندگی طولانی‌تر، بی‌نتیجه و مخاطره آمیز خواهد بود.^(۳)

کیفیت زندگی یک شاخص اساسی محسوب می‌شود و از آنجا که ابعاد متعددی مانند جنبه‌های فیزیولوژیک، عملکرد و وجود فرد را در بر می‌گیرد، توجه به آن از اهمیت خاصی برخوردار است.^(۴) مشکلات و مسایل متعددی که به طور فیزیولوژیک در سنین بالا رخ می‌دهد، در کاهش کیفیت زندگی در طول دوره سالمندی تأثیر دارد.^(۵)

سالمندی دوران حساسی از زندگی است و توجه به مسایل و نیازهای این مرحله یک ضرورت اجتماعی است. با در نظر داشتن نیازهای خاص این دوران، توجه به رفتارهای ارتقادهنده سلامت و کیفیت زندگی در سالمندان نیز امر بسیار مهمی است که به طور عمده مورد غفلت قرار می‌گیرد.^(۱) سالم پیر شدن حق همه افراد بشر است و این امر بر اهمیت پدیده سالمندی و پیشگیری از مشکلات آن می‌افزاید.^(۲) آن چه دانش امروزی بدان توجه می‌کند، تنها طولانی کردن دوران زندگی نیست، بلکه باید توجه داشت که سال‌های اضافی عمر انسان در