

## نقش آنتی اکسیدان‌ها در کنترل هیپرکلستریمی و بیماری‌های قلبی-عروقی: مرور منظم

دکتر سعید آصف زاده \*\*

دکتر مرجان نصیری اصل \*

### The role of antioxidant vitamins on controlling hypercholesterolemia and cardiovascular diseases

M Nassiri-Asl

S Asefzadeh ❖

دریافت: ۸۶/۱۱/۲۸ پذیرش: ۸۷/۳/۴

#### \* Abstract

**Background:** In observational studies, prolonged reduction in blood total cholesterol level is associated with lower risk of coronary heart disease however the results of clinical trials are controversial. During recent decades the role of antioxidants in preventing the initiation and progression of oxidative stress has been the focus of discussion.

**Objective:** To systematically review and find the exact role of antioxidants in preventing atherosclerosis and secondary cardiovascular diseases (CVD).

**Methods:** The Medline database through 1991-2007 was carefully retrieved and 37 relevant papers selected.

**Findings:** There are conflicting results in clinical trials regarding the efficacy of antioxidant vitamin supplements in reducing the progression of atherosclerosis and CVD events.

**Conclusion:** Owing to several different factors of patients such as age, sex, health conditions, study duration, and also the type of studies, it was concluded that the judgment on benefit of antioxidants is accompanied with poor clarity. Thus, further future studies are needed to address the efficiency of such medications in reducing the effect of these two risk factors on human.

**Keywords:** Antioxidants, Hypercholesterolemia, Vascular, Diseases, Coronary, Vessels, Cardiovascular, Diseases

#### \* چکیده

**زمینه:** مطالعه‌های مشاهده‌ای نشان داده‌اند که کاهش طولانی مدت سطح کلسترول با کاهش خطر بیماری عروق کرونر قلب همراه است، ولی نتایج مطالعه‌های مداخله‌ای در این مورد بحث‌انگیز است. در دهه‌های اخیر نقش آنتی اکسیدان‌ها در پیشگیری از پیدایش و پیشرفت استرس‌های اکسیداتیو مطرح شده است.

**هدف:** مطالعه به منظور شناسایی نقش آنتی اکسیدان‌ها در پیشگیری از آترواسکلروز و بیماری‌های قلبی-عروقی انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه مروری منظم با بررسی کارآزمایی‌های بالینی در درمان آترواسکلروز و بیماری‌های قلبی-عروقی انجام شد و از نتایج ۳۷ پژوهش از بانک اطلاعاتی مدلاین در محدوده سال‌های ۱۹۹۱ تا ۲۰۰۷ استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج مطالعه‌ها در رابطه با نقش مکمل‌های آنتی اکسیدان در کاهش پیشرفت آترواسکلروز و وقایع قلبی-عروقی متضاد بود.

**نتیجه گیری:** با توجه به وجود تفاوت در شرایط افراد مورد مطالعه نظیر سن، جنس، وضعیت جسمانی، مدت زمان انجام آزمایش‌ها و نوع آزمایش‌های انجام شده، نمی‌توان در خصوص سودمندی آنتی اکسیدان‌ها قضاوت صحیحی داشت و باید مطالعه‌های وسیع‌تری برای اثبات اثربخشی این دسته از داروها در درمان آترواسکلروز و بیماری‌های قلبی-عروقی در انسان انجام شود.

**کلیدواژه‌ها:** آنتی اکسیدان‌ها، افزایش کلسترول، بیماری‌های عروق، عروق کرونر، بیماری‌های قلبی-عروقی

\* استادیار فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک

\*\* استاد مدیریت خدمات بهداشتی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک  
آدرس مکانی: قزوین، بیمارستان بوعلی سینا، مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک، تلفن ۳۳۳۲۹۳۰-۲

❖ sasefzadeh@yhao.com