

رابطه حوادث تنش‌زای مهم زندگی با شیوع سندرم متابولیک در خانواده

مبتلایان به دیابت نوع دو

دکتر نگار حری* دکتر ساسان حقیقی* دکتر سیدمحسن حسینی** مریم زارع*** دکتر مسعود امینی****

The relationship between stressful life events and prevalence of metabolic syndrome in family members of type 2 diabetics

N Horri ❖ S Haghghi SM Hosseini M Zare M Amini

دریافت: ۸۵/۱۱/۲ پذیرش: ۸۶/۹/۱۵

*Abstract:

Background: Some evidences suggest a possible relationship between environmental stresses and the prevalence of metabolic syndrome (MS).

Objective: To investigate the association between major stressful life events and the prevalence of MS.

Methods: In this Cross-sectional study, the 35-55 years old first-degree relatives of type 2 diabetics were included. The questionnaires of stressful life events, physical activity and basic characteristics were completed. Also, the waist circumference, blood pressure, FBS, TG, Chol, and HDL were measured. MS was defined according to ATP III criteria and the number of stresses was compared between two groups of participants with and without MS.

Findings: Among 439 participants, the prevalence of MS was 26.8%. The mean number of stresses in MS and non-MS groups were (3.82 ± 2.67) and (3.14 ± 2.35) , respectively. The difference was found to be significant, statistically ($P=0.036$). Comparing the prevalence of MS in subjects with 8 or more stressful life events (46%) with those who experienced less than 8 stresses (23.4%) was indicative of a higher prevalence among the former ($P=0.017$).

Conclusion: Considering the possible association between stresses and the prevalence of MS, which in turn increases the risk of heart diseases, educating high risk people on how to cope with stresses may be of benefit in CVD prevention.

Keywords: Metabolic Syndrome, Life Change Events, Diabetes Mellitus Type2

*چکیده

زمینه: برخی شواهد مطرح‌کننده رابطه احتمالی تنش‌های محیطی با ابتلا به سندرم متابولیک (MS) هستند.

هدف: مطالعه به منظور تعیین رابطه حوادث تنش‌زای مهم زندگی با شیوع MS در خانواده مبتلایان به دیابت نوع دو انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی که طی سال‌های ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴ در مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان انجام شد، افراد ۳۵ تا ۵۵ ساله خانواده مبتلایان به دیابت نوع دو بررسی شدند. پرسش‌نامه‌های حوادث تنش‌زا، فعالیت بدنی و خصوصیات فردی برای این افراد تکمیل شد. دور کمر، فشارخون، تری‌گلیسرید، کلسترول تام و HDL اندازه‌گیری و MS براساس معیار ATP III تعریف شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری مجذور کای، آنالیز واریانس، کوواریانس و Post Hoc تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: در میان ۴۳۹ فرد مورد بررسی، شیوع MS ۲۶/۸٪ بود. میانگین تنش‌های تجربه شده در مبتلایان به MS 3.82 ± 2.67 و در گروه غیرمبتلا به MS 3.14 ± 2.35 و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p=0.036$). شیوع MS در افراد با بیش از ۸ تنش ۴۶/۲٪ بود که به طور معنی‌داری بیش از شیوع MS در افراد با کمتر از ۸ تنش (۲۳/۴٪) بود ($p=0.017$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، به نظر می‌رسد آموزش برخورد صحیح با تنش‌ها به افراد پرخطر جامعه بتواند در پیشگیری از MS مؤثر باشد.

کلیدواژه‌ها: سندرم متابولیک، تغییرات زندگی، دیابت ملیتوس نوع دو

* پزشک عمومی مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

** استادیار گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

*** کارشناس تغذیه مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

**** استاد گروه داخلی مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس مکاتبه: اصفهان، میدان جمهوری، مرکز تحقیقاتی - درمانی حضرت صدیقه طاهره، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان، تلفن ۰۳۱۱-۳۳۵۹۹۳۳

❖ Email: emrc@mui.ac.ir