

## روش اجرا و مراحل عملیاتی پروژه مداخله‌ای محیط کار

مریم بشتام\* مهدی خلیلی\*\* شهریار مسعود\*\* زینت‌السادات قاسم‌پور\*\*\* کریم زارع\*\*\*

### Worksite intervention project: executive and operational stage

M.Boshtam M.Khalili Sh.Masood Z.Ghasempoor K.Zare

#### ⊥ Abstract

**Background:** Health and economical progress depend on man power health in each society.

**Objective:** To carry out interventions for prevention and control of cardiovascular disease (CVD) risk factors in workers and office clerks of Isfahan and Najaf-Abad provinces in two sections of offices and factories, and unions.

**Methods:** Interventions are carried out in the theoretical and practical fields. Necessary training about CVD risk factors, nutrition, physical activity and stresses are planned on the basis of training pamphlets. Moreover, practical measurements are carried out. In offices and factories, health communicators are selected from the personnel and they are trained to do all executive stages. Height, weight, waist, hip circumferences and blood pressure are measured for all persons before and during the study. Regarding the unions, pamphlets are used and all necessary measurements are done by physicians in Health Centers of the city. Using standard questionnaires, project analysis is carried out. Evaluation of project is done in several stages based on standard questionnaires.

**Key works:** Cardiovascular Disease, Intervention, Worksite, Prevention, Nutrition, Physical Activity, Smoking, Stress

#### ⊥ چکیده :

**زمینه:** سلامت و رشد اقتصادی هر جامعه به وضعیت سلامت نیروی کار آن جامعه بستگی دارد.

**هدف:** این پروژه به منظور انجام مداخله‌هایی جهت پیشگیری و کنترل عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی در کارمندان، کارگران و شاغلین صنوف شهرهای اصفهان و نجف آباد در دو بخش اداره ها و کارخانه ها و صنوف طراحی شده است.

**مواد و روش‌ها:** مداخله‌ها در دو زمینه نظری و عملی صورت می‌گیرد. آموزش‌های لازم در زمینه عوامل خطر، تغذیه، فعالیت جسمانی مناسب و تنش‌ها بر اساس یک جزوه آموزشی انجام می‌شود. در زمینه تغذیه، فعالیت جسمانی و سیگار، علاوه بر آموزش، اقدام‌های عملی نیز صورت می‌گیرد. در اداره‌ها و کارخانه‌ها رابطین سلامت از بین کارکنان همان بخش انتخاب و کلیه مراحل اجرایی به آنها آموزش داده می‌شود تا توسط خود آنها به اجرا در آید. قد، وزن، دور شکم، دور لگن و فشار خون برای کلیه افراد قبل از انجام مداخله‌ها و طی مطالعه اندازه‌گیری می‌شود.

آموزش اصناف از طریق پمفلت و کلیه اندازه‌گیری‌های لازم توسط پزشک در مراکز بهداشتی - درمانی سطح شهر صورت می‌گیرد. ارزشیابی پروژه در چند مرحله براساس پرسش‌نامه استاندارد انجام می‌شود.

**کلید واژه‌ها:** بیماری‌های قلبی عروقی، مداخله، محیط کار، پیشگیری، تغذیه، فعالیت جسمانی، سیگار، تنش

\* کارشناس مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

\*\* کارشناس ارشد مرکز بهداشت استان اصفهان

\*\*\* کارشناس مرکز بهداشت استان اصفهان