

نیازهای بهداشت باروری دانشجویان قزوین

دکتر معصومه سیمبر* دکتر فهیمه رمضانی تهرانی** دکتر زینب هاشمی***

The needs of reproductive health of the university students of Qazvin

M.Simbar

F.Ramezani Tehrani

Z.Hashemi

Abstract :

Background: Reproductive – sexual health of the youth is one of the most unknown aspects of health in our community, while the world is faced with the risk of AIDS spreading.

Objective: This study aimed to demonstrate a few aspects of the youth needs. Hopefully this could be a background for the future interventional programs for the youth health promotion.

Methods: This study was an analytical descriptive study. Using quota sampling, 1111 male and female students of Qazvin Medical Sciences and Imam Khomeini International university were participated in the study . The questionnaire used contained 43 close questions respecting to reproductive health . The data were analyzed by SPSS.

Findings: 654 participants were female and 457 were male (Mean age; 21.4 ± 2.4 and 22.7 ± 3.5 , respectively). The study showed that students have a moderate level of knowledge and positive attitude about reproductive health . There are realities such as; premarital intercourse, sexually transmitted diseases, unwanted pregnancies and unsafe abortion in our community as well as other communities, although it is much less than worlds figure. Study of Health belief Model of students showed that majority of students perceive the risk of AIDS and STDs. They also perceive the benefits of reproductive health. However majority of them believe that the risk of these diseases is moderate and the youth ability to practice health behavior is low or moderate. Majority of them believe that the services are not adequate and the main barriers for the youth reproductive health promotion, are non-advocating environment and low knowledge of youth.

Conclusion: Thus, an interventional program is the demand of the youth of Iran. The results of the study also emphasizes the relationship between quality of life and improving of reproductive health.

Key words: Reproductive Health, University Students, Knowledge, Attitude, Practice, Health Belief Model, AIDS, STDs Prevention, Contraceptives

چکیده :

زمینه: وضعیت بهداشت باروری و جنسی جوانان یکی از مهم‌ترین مسائل بهداشتی جامعه محسوب می شود که حساسیت آن کمتر مورد مطالعه و تحقیق قرار گرفته و این در حالی است که جهان با خطر گسترش بیماری خطرناک و لاعلاج ایدز مواجه است.

هدف: مطالعه با هدف تعیین میزان آگاهی، نگرش، عملکرد و مدل باورهای بهداشتی دانشجویان راجع به بهداشت باروری انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۰ بر روی ۱۱۱۱ دانشجوی دختر و پسر دانشگاه های علوم پزشکی و بین المللی امام خمینی قزوین انجام شد. روش نمونه گیری سهمیه ای و ابزار جمع آوری داده ها پرسش نامه ای حاوی ۴۳ سؤال بسته در خصوص بهداشت باروری بود که توسط خود دانشجویان تکمیل می شد. داده ها با آزمون های آماری من ویتنی، کروسکال والیس و ضریب همبستگی اسپیرمن تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: در نمونه مورد مطالعه ۶۵۴ نفر مونث و ۴۵۷ نفر مذکر و به ترتیب دارای میانگین سنی $21/4 \pm 2/4$ و $22/7 \pm 3/5$ سال بودند. دانشجویان اطلاعاتی متوسط و نگرشی مثبت نسبت به آموزش بهداشت باروری داشتند . واقعیت‌هایی نظیر نزدیکی قبل از عقد دائم، بروز بیماری های مقاربتی، حاملگی نا خواسته و سقط غیر ایمن نیز در میان آنان وجود داشت. اکثر دانشجویان به خطر ناشی از رفتارهای جنسی خطرناک معتقد و اهمیت زیادی برای بهداشت باروری قائل بودند و توانایی جوانان را در رعایت بهداشت باروری کم یا متوسط می دیدند. اکثر آنها به عدم کفایت خدمات مربوطه معتقد بودند و علت اصلی آن را نبودن جو مناسب برای ارائه خدمات می دانستند.

نتیجه گیری: مداخله های آموزشی و بهداشتی در جهت ارتقای سلامت و بهداشت باروری نیاز و خواسته جوانان است.

کلید واژه ها: بهداشت باروری، دانشجو، آگاهی، نگرش، عملکرد، مدل اعتقادات بهداشتی، روش های پیشگیری از بیماری های مقاربتی، ایدز، روش های پیشگیری از حاملگی

* استادیار گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

** دانشیار مرکز ملی تحقیقات بهداشت باروری

*** پزشک عمومی