

ارتباط تناسب فیزیکی و چاقی با شدت درگیری عروق کرونر در زنان مبتلا به آنژین

صدری

دکتر معصومه صادقی* دکتر مسعود پورمقدس** دکتر حمیدرضا روح افزا*** دکتر محمد طلایی**** ایماندخت گلشادی*****

The relationship between women physical fitness and obesity and the severity of CAD

M Sadeghi ❖ M Poormoghadas HR Roohafza M Talaei I Golshadi

دریافت: ۸۵/۱۱/۱۸ پذیرش: ۸۶/۹/۲۴

*Abstract

Background: Ischemic heart disease is the most prevalent cause of mortality in women and change in lifestyle including better physical fitness could control this condition.

Objective: To determine the relationship between physical fitness and obesity in women with coronary involvement.

Methods: In this cross-sectional study, 113 women aged 40-60 with stable angina, were included. Demographic details and past medical history (hypertension, diabetes, and hyperlipidemia) were collected using a questionnaire. Also, the Duke Activity Scale questionnaire (including 12 questions) was completed for each patient. Later, a coronary angiography using Seldinger method was performed and the extent score determined. The body mass index was also calculated. Data were evaluated using SPSS/12, t-student test, and the correlation and regression analysis.

Findings: The mean age, coronary involvement score, and the Duke Score were 50.18 ± 8.71 years, 5.85 ± 5.50 and 22.35 ± 14.75 , respectively. The coronary involvement score in women with diabetes, hyperlipidemia, and hypertension was higher than those without such complications ($p < 0.05$). However, the activity scale was shown to have insignificant difference. In addition, there were significant differences between the scale of physical fitness and both the coronary score and the body mass index ($P < 0.0001$, $r = -0.33$) and ($P < 0.02$, $r = -0.21$), respectively. Nevertheless, no relationship between the obesity and coronary involvement was demonstrated ($P > 0.05$).

Conclusion: According to our data, we must have more attention on physical fitness in women beside other change in life style.

Keywords: Angina Pectoris, Physical Fitness, Coronary Artery, Obesity, Women

*چکیده

زمینه: بیماری‌های ایسکمیک قلب شایع‌ترین علل مرگ و میر زنان در دنیا و ایران هستند. عوامل خطر این بیماری را می‌توان با تغییر شیوه زندگی و حفظ تناسب فیزیکی کنترل نمود.

هدف: مطالعه به منظور تعیین ارتباط بین تناسب فیزیکی و چاقی با شدت درگیری عروق کرونر در زنان مبتلا به آنژین صدری انجام شد. **مواد و روش‌ها:** در این مطالعه مقطعی، ۱۱۳ زن ۴۰ تا ۶۰ ساله مبتلا به آنژین صدری پایدار بررسی شدند. پرسش‌نامه‌ای حاوی اطلاعات دموگرافیک و سابقه قبلی پرفشاری خون، دیابت، اختلال چربی خون و پرسش‌نامه استاندارد Duke شامل ۱۲ سؤال با امتیازهای مشخص برای بیماران تکمیل شدند. سپس شاخص توده بدنی افراد و دور کمر و باسن محاسبه شدند. بیماران با روش استاندارد Seldinger آنژیوگرافی شدند و عدد درگیری عروق کرونر بر اساس شاخص Extent مشخص شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری تی، رگرسیون خطی و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین سنی بیماران 50.18 ± 8.71 سال، میانگین نمره درگیری عروق کرونر 5.85 ± 5.50 و میانگین نمره تناسب فیزیکی 22.35 ± 14.75 بود. نمره درگیری عروق کرونر در زنان مبتلا به دیابت، اختلال چربی خون و پرفشاری خون به طور معنی‌داری بالاتر بود ($p < 0.05$)، اما نمره تناسب فیزیکی در افراد مبتلا به این اختلال‌ها تفاوت معنی‌داری نداشت. بین نمره تناسب فیزیکی با نمره درگیری عروق کرونر و شاخص توده بدنی ارتباط منفی معنی‌داری وجود داشت (به ترتیب $r = -0.33$ ، $p < 0.0001$ و $r = -0.21$ ، $p = 0.02$). بین شاخص‌های چاقی با شدت درگیری عروق کرونر ارتباط معنی‌داری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، باید به تناسب فیزیکی و فعالیت ورزشی زنان جامعه به همراه سایر تغییرات در شیوه زندگی سالم توجه نمود.

کلیدواژه‌ها: آنژین صدری، تناسب فیزیکی، عروق کرونر، چاقی، زنان

* استاد قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

* استادیار قلب و عروق مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

**** پزشک عمومی مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

*** استادیار روان‌پزشکی مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

***** کارشناس آزمایشگاه مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

آدرس مکاتبه: اصفهان، خیابان خرم، مجتمع مراکز درمانی تحقیقاتی حضرت صدیقه طاهره (س)، مرکز تحقیقات قلب و عروق

❖ E mail: m_sadeghi@crc.mui.ac.ir

Page (46)