

بررسی بالینی علائم چشمی بیماران مبتلا به بیماری گریوز

دکتر ابوالقاسم رستگار* دکتر محمدرضا بشارتی* دکتر محمدرضا شجاع* دکتر مسعود رضا معنویت**
مهندس محمدحسین احمدیه***

Clinical survey of ocular findings in patients with grave's disease

A Rastegar☆ MR Besharati MR Shoja MR Manaviat MH Ahmadieh

*Abstract

Background: Grave's disease is an autoimmune process manifested by three hallmarks: hyper-thyroidism with diffuse goiter, ophthalmopathy and dermopathy. This disease usually occurs with hyper thyroidism; although the patients may be euthyroidism.

Objective: To evaluate the ophthalmic lesions in patients with grave's disease according to sex, age, and the duration of the illness as well as the treatment.

Methods: Ninety five patients (62% females and 38% males) with grave's disease were included in this study. The subjects underwent a complete ophthalmic examination and the results were recorded.

Findings: The elevation of IOP and chemosis were significantly higher in males than in females. The prevalence of ophthalmopathy was 60%, and most common ophthalmic signs were proptosis and lid retraction. Eye lesions were more frequent among 50-70 years old patients. In addition, chemosis, periorbital edema, corneal sensitivity secondary to dry eye, convergence insufficiency, diplopia and proptosis were positively correlated with age. Initially, ophthalmic complains were only given by 15% of the subjects. Lid retraction was decreased with prolonged duration of disease whereas chemosis, conjunctival congestion, and extra-ocular muscle enlargements were increased.

Conclusions: Grave's ophthalmopathy was found mostly in males and proptosis with lid retractions were the most important signs of the disease.

Keywords: Graves Diseases, Ophthalmopathy, Hyperthyroidism

* چکیده

زمینه: بیماری گریوز یکی از مراحل خودایمنی است که با یکی از سه علامت پرکاری تیروئید با گواتر منتشر، افتالموپاتی یا درموپاتی مشخص می‌شود و به طور معمول با پرکاری تیروئید همراه است، اگرچه ممکن است تیروئید در ظاهر طبیعی باشد.

هدف: مطالعه با هدف تعیین ضایعه‌های چشمی در بیماران مبتلا به گریوز انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی از بهمن ماه ۱۳۸۰ تا مرداد ۱۳۸۱ در دانشگاه علوم پزشکی یزد انجام شد، ۹۵ بیمار مبتلا به گریوز بررسی شدند. علائم و نشانه‌های چشمی بیماران که مورد معاینه قرار گرفته بودند در پرسش‌نامه ثبت شد. یافته‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های آماری فیشر، مجذور کای و آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: ۶۲٪ بیماران را زنان و ۳۸٪ را مردان تشکیل می‌دادند. افزایش فشار داخل چشم و ورم ملتحمه در جنس مذکر به طور معنی‌داری بیش‌تر از مؤنث بود. شیوع افتالموپاتی در جامعه مورد بررسی ۶۰٪ و شایع‌ترین علائم چشمی بیرون‌زدگی کره چشم و عقب کشیدگی پلک‌ها بود. ضایعه‌های چشمی در گروه سنی ۵۰ تا ۷۰ سال بیش از سایر سنین بود. احتقان و ورم ملتحمه، ادم اطراف حذقه، تحریک قرنیه ناشی از خشکی چشم، ضعف همگرایی، دوبینی و بیرون‌زدگی کره چشم با سن رابطه معنی‌دار داشت و با افزایش سن فراوانی این علائم افزایش می‌یافت. شایع‌ترین شکایت بیماران در اولین مراجعه علائم غیرچشمی و تنها در ۱۵٪ بیماران مشکل چشمی بود. عقب کشیدگی پلک با افزایش طول مدت بیماری کاهش می‌یافت، در حالی که بزرگی عضلات خارج چشمی، ورم و احتقان ملتحمه با افزایش طول مدت بیماری افزایش می‌یافت.

نتیجه‌گیری: افتالموپاتی گریوز در مردان شایع‌تر است و مهم‌ترین علائم آن بیرون‌زدگی کره چشم و عقب کشیدگی پلک‌ها است.

کلیدواژه‌ها: بیماری گریوز، افتالموپاتی، پرکاری تیروئید

* دانشیار چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

** استادیار چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

*** مربی آمار دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس مکاتبه: یزد، بیمارستان صدوقی، بخش چشم‌پزشکی