

## شیوع سردردهای میگرنی در مبتلایان به سکته حاد میوکارد

دکتر حمید صانعی\*    دکتر علی پور مقدس\*\*    دکتر محمد گرک یراقی\*\*

### The prevalence of migraine headaches in patients with myocardial infarction

H. Sanei    A. Pour Moghaddas\*    M. Garak Yaraghi

#### \*Abstract

**Background:** There are several reports suggesting a relation between migraine headaches and heart diseases. However, there is not enough persuading evidence implying that migraine headache is a potential risk factor for cardiovascular diseases.

**Objective:** This study was conducted to determine the prevalence of migraine headaches in patients with myocardial infarction, concerning the common vascular etiology of both conditions.

**Methods:** This is a hospital-based case-control study carried out in the summer and fall of 2001, at Nour, Alzahra, and Chamran hospitals, Isfahan, Iran. The case group consisted of 78 patients with acute MI, and a control group with equal numbers of patients without acute MI who were hospitalized at non-cardiac units, such as orthopedics, infectious diseases and general surgery wards. All patients were evaluated for migraine headaches. The data were analyzed by Chi Square and the multiple logistic regression tests using SPSS software package.

**Findings:** 37% of patients were women, and 63% were men. The mean age of patients was  $57.6 \pm 12$  years, ranging from 37 to 90 years. 36% of patients with migraine headache were men, and 64% were women. The prevalence of migraine headaches was 16.5% and 5% in the case and control groups, respectively. Mean age of patients was  $57.7 \pm 10.4$  years in the case group, and  $57.5 \pm 13.4$  years in the control group. The onset age of migraine headaches was  $25.4 \pm 11.4$  years in the case group, and  $24.9 \pm 8.6$  years in the control group. Analysis of results demonstrated a meaningful difference between the case and control groups, as regards the relative prevalence of migraine headaches ( $P < 0.05$ ). Multiple logistic regression analysis yielded an odds ratio (OR) of about 3.7.

**Conclusion:** Given the high prevalence of migraine headaches in patients with acute myocardial infarction in the present study, and conformity of our results with those of previous studies, the strict control of other risk factors for coronary artery atherosclerosis is recommended.

**Keywords:** Vascular Headache, Migraine, Heart Block

#### \*چکیده

**زمینه:** هر چند مطالعه‌های متعدد رابطه بین سردرد میگرنی و بیماری‌های ایسکمیک قلب را مطرح کرده اند ولی هنوز شواهد موجود به منظور معرفی این سردردها به عنوان یک عامل خطر بالقوه برای بیماری‌های قلبی-عروقی به اندازه کافی متقاعد کننده نیستند.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین شیوع سابقه سردرد میگرنی در مبتلایان به سکته حاد میوکارد انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه مورد-شاهدی مبتنی بر بیمارستان، سابقه سردرد میگرنی در ۷۸ بیمار مبتلا به سکته حاد میوکارد (گروه مورد) و ۷۸ بیمار غیرمبتلا به آن (گروه شاهد، بستری در سایر بخش‌های بیمارستان)، در بیمارستان‌های نور، الزهرا (س) و چمران اصفهان مورد بررسی قرار گرفت. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS و آزمون‌های آماری مجذور کای و رگرسیون لجستیک چندگانه تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** در این مطالعه ۳۷٪ افراد تحت بررسی زن و ۶۳٪ مرد بودند. میانگین سنی افراد مورد مطالعه  $57.6 \pm 12$  سال بود. محدوده سنی افراد تحت بررسی بین ۳۷ تا ۹۰ سال بود. ۳۶٪ افراد مبتلا به سردرد میگرنی مرد و ۶۴٪ آنها زن بودند. شیوع سردرد میگرنی در گروه مورد ۱۶/۵٪ و در گروه شاهد ۵٪ بود. میانگین سن در گروه مورد  $57.7 \pm 10.4$  سال و میانگین سن در گروه شاهد  $57.5 \pm 13.4$  سال بود. سن شروع سردرد در گروه مورد  $25.4 \pm 11.4$  سال و در گروه شاهد  $24.9 \pm 8.6$  سال بود. سابقه سردرد میگرنی در گروه مورد و گروه شاهد تفاوت آماری معنی دار داشت ( $p < 0.05$ ). در تحلیل رگرسیون لجستیک چندگانه پس از کنترل متغیرهای سن و جنس نسبت شانس یا OR حدود ۳/۷ به دست آمد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به شیوع بالای سابقه سردرد میگرنی در بیماران با سکته حاد میوکارد در مطالعه حاضر و همسو بودن نتایج این مطالعه با مطالعه‌های قبلی، کنترل جدی سایر عوامل خطر آترواسکلروز عروق کرونر در این بیماران توصیه می‌شود.

**کلیدواژه‌ها:** سردرد عروقی، میگرن، سکته قلبی

\* استادیار قلب و عروق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان    \*\* دانشیار قلب و عروق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
آدرس مکاتبه: اصفهان، بلوار صفه، بیمارستان الزهرا، بخش قلب، تلفن ۰۳۱۱-۲۲۲۱۴۱۵