

The relationship between anemia-related fatigue and quality of life in canceric patients

F Ghaffari* Z Fotokian* M Karimi** SH Keihanian*** H Karimi*

* Instructor of nursing & midwifery, Center of Ramsar, Babol University of Medical Sciences, Iran

**Nursing graduate, Mazanderan University of Medical Sciences, Sari, Iran

*** Assistant professor of internal medicine, Islamic Azad University, Tonekabon Branch, Iran

*Abstract

Background: Fatigue is one of the most common and disturbing complications of cancer and the cancer-associated therapies that can influence various aspects of patients' life leading to appearance of many problems. The quality of life is among the topics that could be affected by fatigue.

Objective: The aim of this research was to determine the relationship between anemia-related fatigue and quality of life in cancer patients.

Methods: This was a descriptive study of correlation type performed on all cancer patients (No. 84) whose hemoglobin contents were less than 12g/dl hemoglobin. The measuring tools were the FACT-AN to assess the impact of anemia-related fatigue and the FACT-G to evaluate the quality of life. The data were analyzed by chi-square and ANOVA tests.

Findings: The majority of patients (67.8%) suffered a medium level of fatigue and 46.5% with a relatively good quality of life. There was a statistical correlation between the anemia-related fatigue and the quality of life ($p < 0.024$).

Conclusion: Regarding our findings, it is recommended that the members of health team, in particular the nurses, to be alert to recognition of anemia and fatigue as a major sign of anemia in cancer patients. Special care to reduce the degree of fatigue in such patients could improve the quality of life as an important index of general health.

Keywords: Neoplasms, Patients, Quality of Life, Anemia, Fatigue, Hemoglobins

Corresponding Address: Faculty of Nursing and midwifery, Center of Ramsar, Babol University of Medical Sciences, Iran

Email: Ghafarifateme@yahoo.com

Tell: +98 9113957721

Received: 2007/11/28

Accepted: 2008/07/08

ارتباط خستگی ناشی از آنمی با کیفیت زندگی بیماران سرطانی

فاطمه غفاری* زهرا فتوکیان* مرتضی کریمی** دکتر شهربانو کیهانیان*** هنگامه کریمی*

* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی بابل
 ** کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مازندران
 *** استادیار و فوق تخصص خون و انکولوژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

Email: Ghafarifateme@yahoo.com

آدرس مکاتبه: رامسر، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه زهرا (س)، تلفن ۰۹۱۱۳۹۵۷۷۲۱

تاریخ پذیرش: ۸۷/۴/۱۸

تاریخ دریافت: ۸۶/۹/۷

* چکیده

زمینه: خستگی یکی از شایع‌ترین و ناراحت‌کننده‌ترین عوارض سرطان و درمان‌های مربوط به آن است که می‌تواند کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار دهد و مشکلات عدیده‌ای را در پی داشته باشد.

هدف: مطالعه به منظور تعیین ارتباط خستگی ناشی از آنمی با کیفیت زندگی بیماران سرطانی انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی بر روی تمام بیماران مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر که دارای هموگلوبین کم‌تر از ۱۲ گرم بر دسی‌لیتر بودند (۸۴ نفر) انجام شد. برای سنجش میزان خستگی ناشی از آنمی از پرسش‌نامه FACT-AN و برای سنجش کیفیت زندگی از پرسش‌نامه FACT-G استفاده شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری مجذور کای و آنالیز واریانس یکطرفه تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: اکثر افراد (۶۷/۸٪) از خستگی در سطح متوسط رنج می‌بردند و ۴۶/۵٪ از کیفیت زندگی تا حدودی مطلوب برخوردار بودند. بین خستگی ناشی از آنمی و کیفیت زندگی رابطه معنی‌دار آماری وجود داشت ($p < 0.024$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها توصیه می‌شود اعضای گروه درمانی، به ویژه پرستاران، آنمی را در بیماران سرطانی تشخیص دهند و خستگی ناشی از آن را تدابیر مراقبتی خاص رفع نمایند و کیفیت زندگی بیماران را به عنوان یک شاخص بسیار مهم سلامتی ارتقاء بخشند.

کلیدواژه‌ها: سرطان‌ها، بیماران، کیفیت زندگی، آنمی، خستگی، هموگلوبین‌ها

* مقدمه:

فرآیند بیماری و درمان‌های مربوطه ایجاد شود.^(۳) گیلز آنمی را یکی از عوامل مهم خستگی در بیش از ۷۵ درصد مبتلایان به سرطان می‌داند.^(۴) نتایج مطالعه وگل زانگ نشان داد که ۹۱ درصد بیماران سرطانی از خستگی رنج می‌بردند و خستگی سبب رکود فعالیت‌های عادی روزانه آنها شده بود. حدود ۶۱ درصد این بیماران گزارش کردند که خستگی نسبت به درد ناشی از سرطان مشکلات بیش‌تری را برای آنها ایجاد کرده است.^(۵) سلا معتقد است آنمی، سندرم چند علامتی همراه با مشکلات جسمی و عاطفی مانند خستگی است که بر روی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان اثر می‌گذارد. وی

خستگی یکی از پیچیده‌ترین و شایع‌ترین مشکلات مرتبط با سرطان است که می‌تواند ابعاد مختلف زندگی آنها را تحت‌الشعاع قرار دهد و مشکلات عدیده‌ای را در پی داشته باشد. علاوه بر عوامل روانی، یکی از عوامل مهم فیزیولوژیک مؤثر در خستگی، آنمی است.^(۱) مطالعه‌های متعدد نشان می‌دهند که خستگی شایع‌ترین علامت آنمی در بیماران مبتلا به سرطان است که می‌تواند اثرات بارزی بر زندگی روزانه به ویژه کیفیت زندگی آنان داشته باشد.^(۲) یاربرو بیان می‌کند حدود ۷۲ تا ۹۹ درصد بیماران مبتلا به سرطان از خستگی رنج می‌برند. در این بیماران خستگی ممکن است در اثر