

ارتباط دریافت درشت مغذی‌ها با عوامل خطر قلبی-عروقی در بزرگسالان: مطالعه

قند و چربی تهران

پروین میرمیران* لایلا آزادبخت** حمیرا مهربانی** دکتر فریدون عزیز*

Association between macronutrients intake and cardiovascular risk factors in adults: Tehran Lipid and Glucose Study (TLGS)

P Mirmiran L Azadbakht H Mehrabani F Azizi*

*Abstract

Background: Literature on independent relation between macronutrients intake and risk factors of cardiovascular disease is sparse.

Objective: To investigate the possibility of an independent relation between macronutrient intake and the risk of cardiovascular disease.

Methods: This was a cross sectional study performed on 243 participants of the TLGS study. Blood lipids, anthropometric indices and blood pressure were measured using standard protocols. A 24-hour dietary intake recall for two days was obtained. Logistic regression method was used to determine the relationship between cardiovascular risk factors and macronutrients intake.

Findings: The mean age of participants was 53 ± 7 years. The men who consumed more carbohydrate had lower chances for hypercholesterolemia. Women with more lipid intake had lower chances for high LDL and hypertension. Individuals in third and fourth quartiles of protein intake had a lower odds ratio for high LDL and hypercholesterolemia in comparison to those in the first quartile.

Conclusion: Our data demonstrate an independent relation between some macronutrients intake and cardiovascular risk factors. In future studies, it is recommended that such a relationship to be investigated considering the effects of controlled physical activities.

Keywords: Cardiovascular Diseases, Carbohydrates, Fats, Hypertension

* چکیده

زمینه: مطالعه‌های موجود در زمینه ارتباط مستقل درشت مغذی‌های دریافتی با عوامل خطر ساز قلبی-عروقی نادر است.

هدف: مطالعه به منظور تعیین ارتباط دریافت درشت مغذی‌ها با عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی-عروقی انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۲۴۳ فرد ۴۵ ساله و بالاتر شرکت کننده در مطالعه قند و چربی تهران انجام شد. شاخص‌های تن‌سنجی، بیوشیمیایی و فشار خون طبق دستورالعمل‌های استاندارد اندازه‌گیری شدند. اطلاعات دریافت‌های غذایی افراد با استفاده از دو روز یادآمد خوراک جمع‌آوری شد. جهت تعیین ارتباط درشت مغذی‌های دریافتی با عوامل خطر بیماری‌های قلبی از رگرسیون لجستیک استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سن افراد مورد مطالعه 53 ± 7 سال بود. مردانی که کربوهیدرات بیش‌تری دریافت کرده بودند از شانس پایین‌تری برای ابتلا به هیپرکلسترولمی برخوردار بودند. شانس ابتلا به LDL بالا و پرفشاری خون در زنانی که چربی بیش‌تری مصرف کرده بودند، کمتر بود و افرادی که دریافتی پروتئین آنها بالاتر بود، شانس داشتن LDL بالا و هیپرکلسترولمی در آنها کمتر از گروه اول بود.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها حاکی از ارتباط مستقل برخی درشت مغذی‌های دریافتی با عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی-عروقی است. پیشنهاد می‌شود مطالعه‌های آینده چنین ارتباطی را با کنترل اثر فعالیت جسمی بررسی نمایند.

کلید واژه‌ها: بیماری‌های قلب و عروق، کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، افزایش فشار خون

* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

** دانشجوی دوره دکترای علوم تغذیه و محقق مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم

*** استاد غدد دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس مکاتبه: تهران، اوین، بیمارستان آیتا... طالقانی، طبقه دوم، مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی