

## تعیین عوامل خطر سقوط در سالمندان مقیم آسایشگاه‌های سالمندی تهران

زهرا صفوی بیات\* فرشته ذوالریاستین\*

### Determining risk factors associated with falling among elderly at residential care facilities in Tehran

Z Safavi Bayat\* F Zorriasatoin

دریافت: ۸۵/۱۱/۱۴ پذیرش: ۸۶/۹/۸

#### \*Abstract

**Background:** Falling is a serious and common problem among old people. Falls may lead to pain, slight or severe injuries, increased duration of hospital stay, and discomfort in patients, thus affecting the quality of life.

**Objective:** The purpose of this study was to assess the risk factors associated with falling among elderly at residential care facilities and also to determine the gait and balance statuses of old people living in such institutions.

**Methods:** This was a descriptive analytical study in which one hundred adults aged 65 or higher with the ability to walk were investigated in 2005. Demographic variables, cognitive and functional status, previous and current medical history, and drug intake were investigated. Balance and gait statuses were evaluated by Tinetti Performance Oriented Mobility Assessment Tool (POMA).

**Findings:** The results showed that the total score for gait and balance tests on POMA were 19-24 among 31% of cases (high risk) and 25-28 in 37% of cases (low risk) whereas 32% of cases were not at risk of falling. The data demonstrated a statistically significant correlation between age and the scores obtained for balance and gait tests and also the sum of scores for both tests ( $p=0/002$ ,  $\gamma=0/303$ ). Furthermore, significant correlations were found between the current physical and psychological diseases, previous physical diseases, and use of aid devices with the scores obtained for balance and gait tests and also the sum of scores for both tests ( $p=0$ ).

**Conclusion:** Considering our data, it is obvious that the elderly who live in institutions are at risk of falling, hence, the application of standard assessment tool used in our study could be suggested as an easy and rapid technique in identifying the risk factors associated with falling at elderly residential care facilities through a targeted multiple intervention.

**Keywords:** Elderly People, Risk of Falling, Balance Status, Gait Status

#### \* چکیده

**زمینه:** طبق آمار موجود حدود ۴۰ درصد افراد بالای ۸۵ سال سقوط می‌کنند که در بعضی موارد این حادثه به مرگ منجر می‌شود.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین عوامل خطر سقوط در سالمندان مقیم در آسایشگاه‌های سالمندی تهران انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه تحلیلی در سال ۱۳۸۴ در ۱۰ آسایشگاه دولتی و خصوصی شهر تهران انجام شد. ۱۰۰ نفر از سالمندان مقیم آسایشگاه‌ها به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و وضعیت تعادلی، ایستادن و راه رفتن آنها با کمک ابزار استاندارد "بررسی انجام حرکت هدف‌دار تی‌تی‌تی (POMA)" بررسی شد. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری ANOVA، تی و ضریب همبستگی پیرسون تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** میانگین سنی سالمندان  $73/87 \pm 6/36$  سال بود. امتیاز آزمون وضعیت ایستادن و راه رفتن در اکثر سالمندان (۵۲٪) ۱۰ تا ۱۲ و در کم‌ترین آنها (۶٪) ۱ تا ۳ بود. امتیاز آزمون تعادلی در اکثر آنها (۵۰٪) ۱۳ تا ۱۶ و در کم‌ترین آنها (۴٪) ۲ تا ۴ بود. جمع امتیاز آزمون‌ها در اکثر موارد (۳۷٪) ۲۵ تا ۲۸ و در کم‌ترین موارد (۳۱٪) ۱۹ تا ۲۴ بود. بین سن و امتیاز هر کدام از آزمون‌ها و جمع امتیاز آزمون‌ها ارتباط مستقیم معنی‌داری مشاهده شد ( $\gamma=0/303$  و  $p=0/002$ ).

**نتیجه‌گیری:** سالمندان مقیم آسایشگاه‌های تهران با توجه به شرایط فیزیولوژیک خود در خطر «افتادن» قرار دارند. کاربرد ابزار بررسی در این تحقیق را می‌توان به عنوان وسیله‌ای آسان و سریع جهت تشخیص خطر افتادن در سالمندان پیشنهاد نمود.

**کلیدواژه‌ها:** سالمندی، خطر سقوط، وضعیت تعادلی، نحوه ایستادن و راه رفتن

\* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس مکاتبه: تهران، خیابان دکتر شریعتی، روبه‌روی حسینیه ارشاد، کوچه هدیه، پلاک ۹