

سنت‌های مردم روستاهای تاکستان در مراقبت‌های زایمان: پژوهشی کیفی

دکتر سعید آصف‌زاده* فریبا طاهرخانی** احمد قدوسیان***

Traditional practices affecting maternal care in rural areas of Takistan: A qualitative study

Dr.S.Asefzadeh

F.Taherkhani

A.Ghodosian

Abstract :

Background: Tradition is a part of people's culture that can influence the health care and identification of it, is necessary for changing the health behavior of people.

Objective: To identify the traditions of the rural areas of Takistan concerning maternity cares.

Methods: A qualitative approach (ethnographic research) was applied. Data were collected through observation, group interviews and note taking. The data were coded and classified.

Findings: The traditions were classified into traditions of labor, bearing and postpartum nutrition of mother and umbilical cord, the newborn, mother and newborn garments and breast aches. Some of them are useful such as washing the newborn and mental support, and some are harmful such as laying the laboring woman on the cow dung, where some may have unknown effects.

Conclusion: Subcultures can influence the health care behavior of the people and they should be identified and analyzed for "change" of the health related behaviors.

Key Words: Tradition, Maternity, Newborn, Health Care

چکیده :

زمینه: سنت بخشی از فرهنگ مردم است که می‌تواند بر مراقبت‌های بهداشتی - درمانی مؤثر باشد و شناسایی آن برای تغییر در عادات و اصلاح رفتارهای بهداشتی مردم ضروری است.

هدف: این مطالعه کیفی به منظور شناسایی سنت‌های مردم روستاهای تاکستان در مراقبت‌های زایمان انجام شد.

مواد و روش‌ها: در یک پژوهشی کیفی به شیوه قوم‌نگاری، تعداد ۷ روستای تاکستان (استان قزوین) که پای‌بند سنت‌های رایج در مراقبت‌های زایمان هستند مطالعه شدند. روش گردآوری داده‌ها مشاهده و مصاحبه جمعی و یادداشت برداری بود. یافته‌ها پس از کدگذاری، دسته‌بندی و ارائه شدند.

یافته‌ها: سنت‌های مردم روستاهای تحت مطالعه به باورها و رفتارهای هنگام درد زایمان، خروج جفت، دردهای پس از زایمان، پوشش نوزاد و زائو، افتادن بند ناف، تغذیه مادر و نوزاد و درد پستان تقسیم‌بندی شدند. سنت‌های مفید عبارت بودند از: حمایت‌های روانی و مذهبی، خوراندن غذاهای مقوی به زائو، شستشوی نوزاد با آب گرم. برخی دیگر غیرمضر بودند (آثار شناخته شده زیان آور نداشتند) مانند: قرار دادن چاقو فرورفته در پیاز در اتاق زائو و مالیدن سفیده تخم‌مرغ بر موی او. سنت‌های زیان‌آور عبارت بودند از: قراردادن تاپاله گاو یا گوسفند زیر زن زائو هنگام درد زایمان و زدن کفش شوهر به پستان دردناک زن زائو.

نتیجه‌گیری: خرده فرهنگ‌های رایج بر مراقبت‌های بهداشتی اثر می‌گذارند و برای اصلاح رفتارهای بهداشتی باید آنها را شناسایی و تحلیل نمود.

کلید واژه‌ها: سنت، فرهنگ، زایمان، مراقبت بهداشتی

* دانشیار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

** کارشناس بهداشت

*** کارشناس ارشد بهداشت