

The effect of education on level of knowledge towards the role and consumption of folic acid supplement in pregnancy

Z Safdari* F Ghodsi**

* Instructor of nursing and midwifery Faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

** Midwifery graduate from nursing and midwifery faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

*Abstract

Background: Folic acid is one of the most important vitamins for women at reproductive age and especially pre-conception and during pregnancy.

Objective: this study was to assess the effect of education on level of knowledge regarding the role and consumption of folic acid supplement in pregnant women.

Methods: This was an interventional study in which 126 pregnant women referred to health centers in Qazvin during 2006-2007 were included. Health centers were selected by cluster sampling and the study population chosen randomly. Data were collected through a two-stage interview using a questionnaire. Initially, a questionnaire was completed by interview followed by a 15-minute face to face education session and further re-filling of the same questionnaire two weeks later. Data were analyzed using T test, chi square test, and Fisher's exact test.

Findings: Based on results of present study, the level of knowledge on folic acid consumption among study population was demonstrated to be good (4%), moderate (57.1%), and poor (38.9%) pre-education which changed to 57.1%, 40.5% and 2.4% post-education, respectively. There was a significant difference between the level of knowledge pre- and post-education, statistically ($P < 0/000$). Consumption of folic acid by pregnant women was found to be around 84.1% before education which rose to 96% after education program with a statistically significant difference pre- and post-education ($P = 0/003$).

Conclusion: According to data found in our study, midwives, medics, and health care workers are recommended to follow a given educational package in which the promotion of knowledge on folic acid supplement consumption and its advantages in reproductive age particularly in pregnant women is targeted.

Keywords: Education, Folic acid, Pregnant Women

Corresponding Address: Nursing and midwifery faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Shahid Bahonar Ave, Qazvin, Iran

Email: z safdari@qums.ac.ir

Tel: +98 281-2237268

Received: 2007/09/29

Accepted: 2008/06/09

تأثیر آموزش بر میزان آگاهی از نقش مکمل اسید فولیک و مصرف آن در زنان باردار

زینت صفدری* فاطمه قدسی**

* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

** دانش‌آموخته رشته مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۰۲۸۱-۲۲۳۲۶۸-۰

تاریخ دریافت: ۸۶/۷/۹ تاریخ پذیرش: ۸۷/۳/۲۰

Email: zsafdari@qums.ac.ir

* چکیده

زمینه: یکی از ویتامین‌های ضروری برای زنان در سنین باروری به خصوص دوران قبل از بارداری و طی این دوران، اسید فولیک است. **هدف:** مطالعه به منظور تعیین تأثیر آموزش بر میزان آگاهی از نقش مکمل اسید فولیک و مصرف آن در زنان باردار انجام شد. **مواد و روش‌ها:** این مطالعه مداخله‌ای طی سال‌های ۸۶-۱۳۸۵ بر روی ۱۲۶ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی و پایگاه‌های بهداشتی قزوین انجام شد. این مراکز و پایگاه‌ها به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای و افراد مورد مطالعه به صورت تصادفی انتخاب شدند. روش گردآوری اطلاعات مصاحبه و ابزار آن پرسش‌نامه بود. جهت بررسی اعتبار علمی پرسش‌نامه از روش اعتبار محتوا و برای بررسی اعتماد علمی آن از آزمون مجدد استفاده شد. این پژوهش در دو مرحله انجام و بعد از تکمیل پرسش‌نامه هریک از افراد در یک جلسه آموزشی چهره به چهره به مدت ۱۵ دقیقه شرکت کردند و دو هفته بعد همان پرسش‌نامه را تکمیل نمودند. داده‌ها با آزمون‌های آماری تی، مجذور کای و فیشر تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: قبل از آموزش ۴٪، ۵۷/۱٪ و ۳۸/۹٪ زنان باردار به ترتیب آگاهی خوب، متوسط و ضعیف داشتند که بعد از آموزش به ۵۷/۱٪، ۴۰/۵٪ و ۲/۴٪ تغییر یافت و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p < 0/000$) قبل از آموزش ۸۴/۱٪ زنان باردار مکمل اسید فولیک را مصرف می‌کردند که بعد از آموزش به ۹۶٪ افزایش یافت و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p = 0/003$).

نتیجه‌گیری: مطابق با یافته‌های پژوهش، برای افزایش میزان آگاهی از اسید فولیک و فواید آن توسط زنان در سنین باروری به خصوص زنان باردار، آموزش توسط ماماها، پزشکان و کارکنان بهداشت خانواده ضروری است.

کلیدواژه‌ها: آموزش، اسیدفولیک، زنان باردار

* مقدمه

جفت و ساختار پروتئین و ساخته شدن سلول‌های قرمز خونی مادر نقش دارد و در صورتی که حداقل یک ماه قبل از بارداری و طی سه ماهه اول بارداری مصرف شود از نقایص مغزی و طناب نخاعی در هنگام تولد پیش‌گیری می‌کند. نقایص لوله عصبی هر ساله تقریباً ۴۰۰۰ حاملگی را در ایالات متحده تحت تأثیر قرار می‌دهد.^(۳) کمبود اسید فولیک در بروز بسیاری از بیماری‌ها همچون آترواسکلروزیس، سکتة قلبی، پوکی استخوان، کانسر سرویکس و کولون، شکاف کام و لب، از دست رفتن شنوایی و البته نقایص لوله عصبی نقش به‌سزایی را ایفا می‌کند.^(۱) زنان مبتلا به کم‌خونی ناشی از اسید فولیک ممکن

اسید فولیک یا ویتامین B₉ که تحت عنوان‌های فولینیک اسید، فولاسین و پترویل گلوتامیک اسید شناخته می‌شود جزء ضروری برای ساخت اسیدنوکلئیک آدنین و تیمین است که در ساختار DNA و کروموزوم‌ها نقش دارند.^(۱) اسید فولیک یکی از ویتامین‌های ضروری و مهم برای زنان در سنین باروری به خصوص در دوران قبل از بارداری و طی این دوران است.^(۲) مصرف روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک قبل از حاملگی توسط خدمات بهداشت عمومی کشور آمریکا از سال ۱۹۹۲ و مرکز کنترل و پیش‌گیری از بیماری‌ها توصیه شده است.^(۳) این ویتامین در تمام تقسیم‌های سلولی جنین،