

Prevalence of sexual dysfunction and related factors among married couples in Qazvin

L Yekeh fallah *

M Goodarzi*

* Instructor of nursing & midwifery faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

*Abstract

Background: Sexual health is part of psychological health and the occurrence of any sexual health –associated disorder could have profound effect on physical health. More than half of the cases of sexual problems which can destroy the marital relationship and family life originate from lack of knowledge or insufficient awareness and incorrect attitude toward the sexual relationship.

Objective: The aims of this study were to determine the prevalence and related factor of sexual dysfunction among married couples in Qazvin.

Methods: This was a descriptive-analytic study performed on 350 men and women aged between 20-50 years in 2008. The cases were selected through a clustered, random sampling.

Findings: Based on our results, more women (93.1%) reported sexual dysfunction compared to men (80.6%). Among men, %43.4 suffered premature ejaculation. The most common type of sexual dysfunction in women was the lack of orgasm and 62.4% of women had poor sexual desire. There were factors that might have affected the men and women's sexual response. The most common factors frequently found in men were the occurrence of stress and anxiety during sexual intercourse (%38.9), while in women it was dysparonia (35.7%) or experience of pain during intercourse as the most common cause of poor sexual response.

Conclusion: Sexual health disturbances are common among many couples in Qazvin. The multifaceted character of sexual dysfunctions makes it an important topic for adult sexuality education and counseling. As the sexual dysfunction has intense negative effects on psychological health of the family, the health authorities are recommended to develop more educational programs toward improving the situations.

Keywords: Sexual Disorders, Sex Education, Mental Health, Women, Men, Qazvin

Corresponding Address: Faculty of nursing & midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Shahid Bahonar Blvd., Qazvin, Iran

Email: Leili_fallah@yahoo.com

Tell: +98 281 2237268

Received: 2008/05/24

Accepted: 2009/02/07

شیوع اختلال‌های جنسی و عوامل مؤثر در ایجاد آن در زنان و مردان متأهل شهر قزوین (۱۳۸۵)

لیلی بیکه فلاح*
محمد رضا گودرزی*

* مربی و عضو هیأت علمی آموزش پرستاری دانشکده پرستاری- مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

Email: Leili_fallah@yahoo.com

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری- مامایی، تلفن ۲۲۳۷۲۶۸-۰۲۸۱

تاریخ دریافت: ۸۷/۳/۴ تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۱/۱۹

*چکیده

زمینه: سلامت جنسی قسمتی از سلامت روانی است و اختلال آن می‌تواند سلامت جسمی را به شدت تحت تأثیر قرار دهد. بیش از نیمی از مشکلات جنسی که باعث نابودی زندگی و روابط زناشویی می‌شود، به علت آگاهی ناکافی یا عقاید نادرست در مورد روابط جنسی ایجاد می‌شود.

هدف: مطالعه به منظور تعیین شیوع اختلال‌های جنسی و عوامل مؤثر در ایجاد آن در زنان و مردان متأهل شهر قزوین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه تحلیلی در سال ۱۳۸۵ بر روی ۳۵۰ نفر از متأهلین (زن و مرد) ۲۰ تا ۵۰ ساله شهر قزوین انجام شد. روش نمونه‌گیری خوشه‌ای احتمالی و ابزار گردآوری داده‌ها، دو پرسش‌نامه مجزا برای زنان و مردان بود. جهت بررسی اعتبار علمی پرسش‌نامه از روش اعتبار محتوا و برای بررسی اعتماد علمی آن از آزمون مجدد استفاده شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری ANOVA و مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: حدود ۹۳/۱٪ زنان و ۸۰/۶٪ مردان، حداقل از یکی از اختلال‌های جنسی رنج می‌بردند. شایع‌ترین اختلال جنسی در هر دو جنس کاهش میل جنسی بود. شایع‌ترین عامل مؤثر در نرسیدن به ارگاسم، در بین زنان مناسب نبودن زمان تماس جنسی از نظر آنها (۱۶/۸٪) و شایع‌ترین عامل مؤثر در کاهش میل جنسی (۴۱/۳٪)، تغییر شرایط عادی زندگی بود. شایع‌ترین عامل مؤثر در بروز اختلال‌های نعوظی مردان، ترس از بچه‌دار شدن (۲۲/۷٪) بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، ضروری است دست اندرکاران بهداشتی به آموزش روابط جنسی صحیح اهمیت داده و مشاوره جنسی جهت زوج‌های جوان را در اولویت امور قرار دهند.

کلیدواژه‌ها: اختلال‌های جنسی، آموزش جنسی، بهداشت روانی، زنان، مردان، قزوین

*مقدمه

شیوع مشکلات جنسی در مردان ۱۰ تا ۵۲ درصد و در زنان ۲۵ تا ۶۳ درصد است.^(۳،۲) طبق آمارهای موجود از هر ده مرد آمریکایی، ۳ نفر و از هر ده زن آمریکایی، ۴ نفر مشکلات جنسی دارند که عمده‌ترین اختلال‌ها در مردان انزال زودرس، اختلال در نعوظ، فقدان یا کاهش میل جنسی و انزال دیررس ذکر شده‌اند. مهم‌ترین اختلال‌های جنسی زنان فقدان یا کاهش میل جنسی، مقاربت دردناک، انقباض عضله‌های واژن، سابقه سوء استفاده جنسی و فقدان ارگاسم بوده است.^(۴) شایع‌ترین مشکل جنسی مشترک در بین زنان و مردان نرسیدن به ارگاسم است. مطالعه‌ها نشان می‌دهند که فقط ۳۰ تا ۴۰ درصد زنان طی تماس جنسی

نیاز انسان به محبت و نوازش از جانب هم‌نوعش بسیار ژرف‌تر و حادث‌تر از احتیاج او به غذاست و ضرورت آن برای بقا و پایداری انسان امری غیر قابل انکار است. مطالعه‌ها نشان داده‌اند که عدم برخورداری کافی از امنیت و سلامت جنسی نتایج وخیمی چون عصبیت کور، خشم خارج از حد، افسردگی، استفاده از مواد مخدر، عدم توانایی جسمی و روحی برای والد شدن و مراقبت از کودک، عدم توانایی و مهارت کافی برای داشتن یک رابطه سالم و عاطفی، عدم توانایی شکوفایی در جامعه، فرزندکشی و حتی مرگ را به دنبال دارد.^(۱)

تحقیق‌های جدید در اروپا و آمریکا نشان می‌دهد که