

## Assessing the health status of elderly people in the province of Qom (2007)

V Nejadi \*

\* PhD of cognitive neuroscience, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

### \*Abstract

---

**Background:** Recognition of elderly health status is the first step toward the prevention of chronic diseases and promotion of health level among aged people.

**Objective:** The purpose of this study was to evaluate the elderly health status in Qom province (Iran). The practical goal of the present work was to assess the health needs in elderly and prevention of common disease among the aged society.

**Methods:** This was a descriptive analytical study in which 151 individuals aged 60 or more and living in the province of Qom were included. The sampling method used was the random simple method. Data collection was carried out using a questionnaire. The data were further analyzed using descriptive statistics.

**Findings:** Based on findings, 57.6% of older adults were at the risk of nutrition deficiency, 35.8% with normal nutrition and 6.6% with malnutrition. The GHQ scale revealed that 48.3% of elderly were with depression, 86.7% with anxiety, 8.6% with social dysfunctions, and 86.7% with physical signs. The risk of bed sore was 4.6%. The activities of daily living were found to be without any dependence in 97.2% of population and 9% with relative dependence and 1% with complete dependence.

**Conclusion:** The high frequency of problems among the elderly of Qom province is indicating that the aged group of this community is in need of a rehabilitation and treatment program. The education priorities to be recommended for this age group include prevention of musculoskeletal and cardiovascular disease, bed sore, healthy nutrition and life style that can be presented through workshops, bulletins and educational pamphlets.

**Keywords:** Health, Aging, Mental Health, Decubitus

---

**Corresponding Address:** Shahid Beheshti University, Evin, Tehran, Iran

**Email:** vhdnejati@yahoo.com

**Tell:** +98 21 22180090-2

**Received:** 2008/06/14

**Accepted:** 2008/11/27

## بررسی وضعیت سلامت سالمندان استان قم در سال ۱۳۸۶

دکتر وحید نجاتی\*

\*دکترای علوم اعصاب شناختی دانشگاه شهید بهشتی تهران

Email: vhdnejati@yahoo.com

آدرس مکاتبه: تهران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی، تلفن ۰۲۱-۲۲۱۸۰۰۹۰-۲

تاریخ پذیرش: ۸۷/۹/۷

تاریخ دریافت: ۸۷/۳/۲۵

### \*چکیده

**زمینه:** اولین گام جهت دستیابی به سلامت و پیشگیری از بروز و ابتلای سالمندان به بیماری‌های مزمن و کاهش شیوع بیماری‌های ویژه در آنان، شناسایی وضعیت سلامت آنان است.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین وضعیت سلامت سالمندان استان قم انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۶ با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده بر روی ۱۵۱ نفر از سالمندان استان قم انجام شد. اطلاعات از طریق پرسش‌نامه با مراجعه پرسشگر به سالمند جمع‌آوری شد. جهت توصیف شاخص‌های مختلف وضعیت سلامت از آمار توصیفی و برای بررسی ارتباط بین متغیرها از آزمون‌های همبستگی استفاده شد.

**یافته‌ها:** ۵۷/۶٪ از سالمندان استان قم در معرض خطر ابتلاء به سوء تغذیه، ۳۵/۸٪ دارای تغذیه طبیعی و ۶/۶٪ مبتلا به سوء تغذیه بودند. از نظر سلامت روان ۴۸/۳٪ سالمندان افسردگی، ۸۶/۷٪ اضطراب، ۸/۶٪ اختلال در عملکرد اجتماعی و ۸۶/۷٪ علائم جسمانی داشتند. ۴/۶٪ از سالمندان در معرض خطر ابتلا به زخم بستر بودند. انجام فعالیت‌های روزانه در ۹۷/۲٪ از سالمندان خوب (کاملاً مستقل)، ۶٪ متوسط (نیازمند به کمک برای کارهای روزمره) و ۰/۶٪ کاملاً غیر مستقل بود.

**نتیجه‌گیری:** از آنجا که بسیاری از بیماری‌های دوران سالمندی قابل پیشگیری و کنترل است، توصیه می‌شود جمعیت استان آموزش‌های لازم را جهت پیشگیری دریافت دارند.

**کلیدواژه‌ها:** بهداشت و تندرستی، پیری، بهداشت روانی، زخم بستر

### \*مقدمه:

شیوع بیماری‌های مزمن از یک سو و همچنین نیاز سالمندان سالم به حمایت‌های بهداشتی-درمانی، باید سیاست‌های پیش‌گیرانه و درمانی جهت حفظ و تداوم سطح بهداشتی جمعیت سالمندان افزایش یابد و خطر و عوامل بهداشتی در زندگی آنان تشخیص داده شود.<sup>(۶و۵)</sup>

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، سلامت عبارت از رفاه و آسودگی کامل از نظر جسمی، روانی و اجتماعی است.<sup>(۲)</sup> از آنجا که ارزیابی وضعیت سلامت در یک جامعه برای تعیین نوع مداخله و پیش‌بینی نیازهای اجتماعی و بهداشتی بسیار مهم است.<sup>(۷)</sup> این مطالعه با هدف شناسایی وضعیت سلامت سالمندان استان قم انجام شد.

جمعیت سالمندان در بسیاری از کشورهای توسعه یافته به طور پیشرونده‌ای افزایش یافته است.<sup>(۳و۱)</sup> بر این اساس امروزه نیاز بیش‌تری در فراهم نمودن مراقبت‌های بهداشتی و درمانی برای سالمندان احساس می‌شود.<sup>(۴و۳)</sup>

ایران در دهه ۵۰ یکی از جوان‌ترین کشورهای جهان بود، ولی شاخص‌های آماری و جمعیت‌شناسی نشان می‌دهد که روند سالمند شدن در ایران هم آغاز شده و رو به گسترش است. با ادامه این روند در کشور، در حوالی سال ۱۴۱۰ انفجار سالمندی رخ خواهد داد و بین ۲۵ الی ۳۰ درصد جمعیت در سنین بالای ۵۰ سالگی قرار خواهند گرفت.<sup>(۵)</sup> با توجه به تغییر الگوی همه‌گیر شناسی بیماری‌ها در سنین میان‌سالی و سالمندی و افزایش