

**\* مقدمه :**

شکستگی به از هم گسیختگی استخوان گفته می‌شود و یکی از راه‌های درمان آن بی‌حرکت کردن استخوان صدمه دیده به وسیله قالب گچی است. بسیاری از بیماران به تصور این که با بی‌حرکتی، شکستگی هر چه سریع‌تر بهبود می‌یابد، سایر اندام‌های سالم خود را نیز بی‌حرکت نگه می‌دارند.<sup>(۱)</sup> حال آن که بی‌حرکتی در اندام‌های سالم به تحلیل قدرت بافت عضلانی و کاهش جریان خون آنها منجر شده و روند بهبود را کندتر می‌کند.<sup>(۲)</sup> لذا با توجه به نقش آموزشی پرستاران، این مطالعه به منظور تعیین سطح آگاهی و مهارت بیماران ترخیص شده دارای گچ از نحوه مراقبت از خود در بخش‌های ارتوپدی بیمارستان شهید رجایی شهر قزوین انجام شد.

سطح آگاهی ۶۰ بیمار دارای گچ با پرسش‌نامه‌ای شامل ۲۴ سؤال و سطح مهارت آنها با مشاهده مستقیم نحوه انجام تمرین‌های تنفسی، چرخش در تخت، گردش خون و ورزشی توسط پژوهشگران تعیین و برگه فهرست واریسی تکمیل شد. بدین صورت که به ازای هر پاسخ صحیح به سوالات مطرح شد در حیطه‌های مختلف یک امتیاز در نظر گرفته شده است. در انتها پمفلت آموزشی مراقبت از خود به همراه آموزش عملی موارد مذکور به نمونه‌ها ارائه شد.

در این مطالعه ۶۰ بیمار مورد بررسی قرار گرفتند که میانگین سنی نمونه‌ها ۲۹/۸۳ سال و محدوده سنی آنان ۶۰ تا ۶۷ سال بود. بیش‌تر نمونه‌ها ۷۱/۶ درصد مذکر بودند و بیشتر آنان ۴۳/۳ درصد دارای تحصیلات ابتدایی بودند. ۵۰ درصد نمونه‌ها آگاهی در حد متوسط و ضعیف داشتند و هیچ یک از نمونه‌ها آگاهی کافی نداشتند (جدول شماره ۱). در خصوص میزان مهارت افراد در زمینه خودمراقبتی، ۹۰ درصد مهارت ضعیف و ۱۰ درصد مهارت متوسط داشتند و هیچ یک از نمونه‌ها مهارت در حد خوب نداشتند (جدول شماره ۲).

**نامه به سردبیر**

**Letter to Editorial**

**آگاهی و مهارت بیماران دارای گچ از نحوه مراقبت از خود در زمان ترخیص**

اعظم قربانی\* افسانه یوسف گمرکچی\*\* نیلوفر حسین‌بیگی\*\*  
نسرین نصری\*\*

**A survey on knowledge and skills of self-care among discharged patients in cast**

A Ghorbani\* A yoosef Gomrokchi N Hoseinbeigy  
N Nasri

دریافت: ۸۴/۴/۲۸ پذیرش: ۸۵/۲/۱۴

**\*Abstract**

This study was carried out to determine the knowledge and skills of self-care among discharged patient in cast. Sixty discharged patients participated in the survey by completing a questionnaire while their performance was observed. The results indicated that the level of knowledge and skills in subjects were ranked as moderate (50%) and lower than of what was expected. It is suggested that patients in plaster to be trained by health care workers (nurses) before discharge.

**Keyword:** Fractures, Self Care

**\* چکیده**

این مطالعه به منظور تعیین آگاهی و مهارت بیماران مرخص شده دارای گچ از نحوه مراقبت از خود انجام شد. ۶۰ بیمار مرخص شده با پر کردن پرسش‌نامه و مشاهده عملکرد (با استفاده از برگه فهرست واریسی) در این بررسی شرکت کردند. نتایج نشان داد آگاهی و مهارت افراد مورد مطالعه در خصوص مراقبت از خود در حد متوسط (۵۰٪) و کم‌تر از حد انتظار بود. پیشنهاد می‌شود بیماران مرخص شده توسط مراقبین بهداشتی (پرستاران) برنامه آموزشی ویژه داشته باشند.

**کلیدواژه‌ها :** شکستگی، مراقبت از خود

\* مربی و هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قزوین

\*\* کارشناس پرستاری مرکز آموزشی-درمانی قدس قزوین

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری، تلفن ۰۱-۳۳۳۶۰۰۱

E.mail: ghorbani\_az@yahoo.com