

## شیوع دیابت قندی و اختلال تحمل گلوکز در افراد بالای ۲۵ سال قزوین

دکتر باقر لاریجانی \* دکتر حسین ملک افضلی \*\* دکتر محمدپژوهی \* دکتر طاهره سماوات \*\*\* علیه حجت زاده \*\*\* دکتر رضا قاسمی \*\*\*\*  
دکتر رضا برادر جلیلی \*\*\*\* دکتر حسین ادیبی \*\*\*\* دکتر ابراهیم جوادی \* دکتر علیرضا شفاei \*\*\*\*

### Prevalence of diabetes mellitus & impaired glucose tolerance of population aged over 25 in Qazvin

B.Larijani H.Maleckzadeh M.Pajoohi T.Samavat A.Hojjatzadeh R.Ghasemi R.Baradarjalili  
H.Adibi E.Javadi A.Shafae

#### Abstract :

**Background :** Diabetes mellitus is a major health problem in all countries. Epidemiologic information about a disease is prerequisite for managing its consequences.

**Objective :** To determine prevalence of diabetes mellitus (DM) or impaired glucose tolerance (IGT).

**Methods:** This cross-sectional study was implemented on a randomly selected group consisting of 1000 adults with  $\geq 25$  years old who underwent clinical and laboratory examinations and filled out predesigned questionnaires. DM & IGT were diagnosed on the basis of World Health Organization (WHO) Criteria & the results were analyzed through fasting plasma glucose & oral tolerance test .

**Findings:** A total number of 1000 screenees were examined. The prevalence of diabetes mellitus was 15.9% in men and 12.7% in women .The difference was statistically meaningful in neither groups. The prevalence rate of IGT was 7% in men and 10.0% in women . The prevalence of diabetes and IGT increased with age ( $P < 0.0001$ ). Just about 37% of the patients were aware of their illness.

**Conclusion:** Diabetes and IGT are virtually a public health problem in Qazvin urban population so that 1 out of each 5 adults is affected by diabetes or IGT. Regular preventive and intervention programs seem essential so as to control this public health problem in Qazvin.

**Key words :** Diabetes, Impaired Glucose Tolerance(IGT), Prevalence , Screening

#### چکیده :

**مقدمه :** دیابت از عمده ترین مشکلات بهداشتی همه کشورهایاست و داشتن اطلاعات همه گیر شناسی برای آگاهی از وضعیت یک بیماری ، نیاز اولیه برای حل مشکلات مربوط به آن است.

**هدف :** این مطالعه به منظور تعیین میزان شیوع دیابت یا اختلال تحمل گلوکز در قزوین انجام شد.

**مواد و روش ها :** طی یک مطالعه مقطعی ، ۱۰۰۰ فرد بالای ۲۵ سال ساکن شهر قزوین به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند تا جهت معاینه ، آزمایش های لازم و پرکردن پرسش نامه مراجعه کنند. تشخیص دیابت و اختلال تحمل گلوکز با توجه به معیارهای سازمان جهانی بهداشت و بر اساس قند پلاسمایی ناشتا و آزمون تحمل قند خوراکی گذاشته شد.

**یافته ها :** میزان شیوع دیابت قندی در مردان ۱۵/۹٪ و در زنان ۱۲/۷٪ بود. میزان شیوع اختلال تحمل گلوکز ، در مردان ۷٪ و در زنان ۱۰٪ بود. اختلاف شیوع بین زنان و مردان در هیچ یک از دو گروه به لحاظ آماری معنی دار نبود. در این مطالعه میزان شیوع دیابت و اختلال تحمل گلوکز با افزایش سن ، بیشتر می شد ( $P < ۰/۰۰۰۱$ ). فقط ۳۷٪ از بیماران از ابتلا خود به دیابت اطلاع داشتند.

**نتیجه گیری :** دیابت قندی و اختلال تحمل گلوکز در جمعیت شهری قزوین یک مشکل همه گیر بهداشتی است ؛ به طوری که از هر ۵ فرد بالغ این شهر ، ۱ نفر به دیابت یا اختلال تحمل گلوکز مبتلاست. به نظر می رسد برنامه های مداخله ای و پیشگیری های منظم برای کنترل این مشکل بهداشتی در قزوین ضروری است.

**کلید واژه ها :** دیابت ، اختلال تحمل گلوکز ، شیوع ، غربال گری

\* استاد مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

\*\* استاد آمار و اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

\*\*\* کارشناس واحد قلب و عروق اداره کل پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

\*\*\*\* استادیار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\*\*\*\* محقق مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران