

بررسی داروهای موجود در منازل شهرک مینودر قزوین (۱۳۸۵)

دکتر مرجان نصیری اصل*

Home drug store in Minodar region of Qazvin (2006)

M Nassiri-Asl

دریافت: ۸۵/۷/۲ پذیرش: ۸۶/۱/۲۱

* Abstract

Background: Self-medication, consumption of expired drugs and storage of medicines in unsuitable conditions causes both loss of scarce resources and health hazards.

Objective: To determine the amount of home drug storage and the reasons for such attitude.

Methods: This was a descriptive study conducted on 85 families in Minodar region of Qazvin (Iran) in 2006. Drugs were clustered based on OTCs, clinical application, expiration date, and storage conditions.

Findings: Drug storage with no usage was seen in 82.4% out of 85 families. The frequency for distribution of the prescribed drugs was 73.1% (tablets), 98% (capsules), 75.5% (ointments), 83.1% (drops), 54% (syrups), 25% (suppositories), and 100% (ampoules). The majority of expired drugs in every single family were related to gastrointestinal drugs. Storage conditions were found to be different from one family to another, irrespective of the manufacturer's instruction.

Conclusion: Regarding the volume of home drug storage and the quality by which the drugs are stored, increasing the public's general knowledge on drug application and storage conditions to prevent therapeutic failure and also lowering the adverse effect is necessary.

Keywords: Drugs, Self Medication, Non-Prescription Drugs

* چکیده

زمینه: خوددرمانی، مصرف داروهای تاریخ گذشته و نگهداری داروها در شرایط نامناسب، سبب نابودی منابع و تهدید سلامت جامعه می‌شود.

هدف: مطالعه به منظور تعیین مقدار داروهای موجود در منازل و علل نگهداری آنها در شهرک مینودر قزوین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی بر روی ۸۵ خانوار از بلوک‌های واقع در شهرک مینودر قزوین در سال ۱۳۸۵ انجام شد. داروها براساس OTC (تجویز بدون نسخه) بودن، مصارف بالینی، تاریخ اعتبار و شرایط نگهداری ارزیابی شدند.

یافته‌ها: ۸۲/۴٪ افراد دارو در منزل نگهداری می‌کردند، بدون آن که در حال مصرف آن داروها باشند. از مجموع داروها ۷۳/۱٪ قرص‌ها، ۹۸٪ کپسول‌ها، ۷۵/۵٪ پمادها، ۸۳/۱٪ قطره‌ها، ۵۴٪ شربت‌ها، ۲۵٪ شیاف‌ها و کل آمپول‌های موجود در منازل به داروهای غیر OTC اختصاص داشت. عمده‌ترین شکل داروهای تاریخ گذشته مصرفی، قرص بود و در این میان داروهای گوارشی بیش‌ترین رقم را در میان دسته داروهای مختلف به خود اختصاص داده بود. شرایط نگهداری داروها به سلیقه شخصی بود و هیچ ارتباطی با نوع و شکل دارو نداشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، اطلاع‌رسانی برای مصرف صحیح داروها ضروری به نظر می‌رسد تا از پیدایش عوارض جانبی و غیر مؤثر شدن آنها در درمان جلوگیری شود.

کلیدواژه‌ها: داروها، خوددرمانی، داروهای بدون نسخه

* استادیار فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پزشکی، بخش فارماکولوژی، تلفن ۳۳۳۶۰۰۱

✉ mail: marjan_nassiriaslm@yahoo.com