

مقایسه قدرت و استقامت گرفتن اشیاء در خانم‌های ماشین‌نویس با

غیرماشین‌نویس در دو دست غالب و مغلوب

فهیمة کمالی* شماره آرمان**

Grip strength and endurance of female typists in both dominant and non-dominant hands

F.Kamali Sh.Arman

Abstract :

Background: The hands' grip strength and endurance have an important role in doing activities of daily living and different jobs.

Objective: The aim of this study was comparing the grip strength and endurance in typist and non-typist women in both dominant and non-dominant hands.

Methods: For better evaluation of subjects tested in special hour forms a day (between hour of 12-16). The number of subjects are 68 (35 typist and 33 nontypists). Evaluation of handgrip strength was carried out by dynamometer and handgrip endurance (time and number) was carried out by chronometer and rubber hand device.

Finding: In all subjects, grip strength in dominant and nondominant hands of typist subjects was lesser of nontypist subject and from a statistical results point, was observed significant difference ($P < 0.05$). Grip endurance in dominant and nondominant hands of typist subjects was more than nontypist subjects group.

In all subjects of this study, grip strength and grip endurance in dominant hand was more than nondominant hand, and was observed significant difference (in dominant hand were grip strength, number of endurance and time of grip endurance alternative 4%, 4.5% and 2.5% more than nondominant hand).

Conclusion: The result indicant that, typist subjects as compared with nontypist subjects have less grip strength and more grip endurance.

Keywords: Hand Grip , Strength , Endurance , Typist

چکیده :

زمینه : اهمیت قدرت و استقامت اندام فوقانی ، به خصوص دست در انجام کارهای روزمره و مشاغل مختلف بر کسی پوشیده نیست.

هدف : مطالعه با هدف مقایسه قدرت و استقامت گرفتن اشیاء در خانم‌های ماشین‌نویس و غیرماشین‌نویس در دو دست غالب و مغلوب انجام شد.

مواد و روش‌ها : این مطالعه مورد - شاهدهی در سال ۱۳۷۸، در دو دست غالب و مغلوب زنان ۲۰ تا ۲۴ ساله شهر شیراز انجام شد. نحوه نمونه‌گیری به صورت راحت و تعداد نمونه‌ها ۶۸ نفر (۳۵ نفر ماشین‌نویس و ۳۳ نفر غیرماشین‌نویس) بودند . به منظور دقت در انجام تحقیق ، افراد بین ساعت ۱۲ تا ۱۶ معاینه شدند . ارزیابی قدرت گرفتن اشیاء با استفاده از دینامومتر و استقامت گرفتن اشیاء (زمان و تعداد) با استفاده از کرنومتر و دست و رز لاستیکی انجام شد. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری مجذور کای ، آنالیز واریانس و من ویتنی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها : میانگین قدرت گرفتن اشیاء در دست غالب افراد ماشین‌نویس $13/80 \pm 71/42$ و در افراد غیرماشین‌نویس $14/25 \pm 88/42$ کیلوپاسکال و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود . میانگین قدرت گرفتن اشیاء در دست مغلوب به طور معنی‌داری در افراد ماشین‌نویس کمتر از افراد غیرماشین‌نویس بود. در همه افراد مورد مطالعه قدرت و استقامت گرفتن اشیاء در دست غالب بیشتر از دست مغلوب بود ، به طوری که در دست غالب قدرت گرفتن اشیاء ۴ درصد ، تعداد استقامت گرفتن اشیاء ۴/۶ درصد و زمان استقامت گرفتن اشیاء ۲/۵ درصد نسبت به دست مغلوب بیشتر بود . قدرت و استقامت گرفتن اشیاء در دو دست غالب و مغلوب با قدر رابطه معنی‌داری نشان داد ، ولی با وزن و شاخص فربهی رابطه معنی‌داری نداشت .

نتیجه‌گیری : این مطالعه نشان داد که افراد ماشین‌نویس نسبت به افراد غیرماشین‌نویس قدرت گرفتن اشیاء کمتر و استقامت گرفتن اشیاء بیشتری دارند.

کلید واژه‌ها : گرفتن اشیاء ، قدرت ، استقامت ، ماشین‌نویس

* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده توانبخشی شیراز

** کارشناس ارشد فیزیوتراپی