

How does the elderly spend their leisure time in Qazvin?

S Asefzadeh*

A Qoddoosian**

R Najafipour***

* Professor of health care management, Qazvin Metabolic Diseases Reseach center, Qazvin university of Medical Sciences, Qazvin, Iran

**Bachelor of health education, Qazvin university of Medical Sciences, Qazvin, Iran

***Assistant professor of genetics, Qazvin university of Medical Sciences, Qazvin, Iran

*Abstract

Background: Of the total population of 1,143,000 in Qazvin province, 7.3% are over 60 and there is no plan to help them spending their spare times.

Objective: To identify how the elderly should spend their spare times to get benefit the community from their abilities and skills.

Methods: Both quantitative and qualitative approaches were applied. A total number of 104 aged people as well as the representatives of 18 GOs and NGOs were included in the investigation. The data were collected through structured questionnaire, focussed group discussions, and interviews. Later, the data were classified and analyzed, statistically. also, A pilot interventional study was carried out using the assistance of 5 aged volunteers, 3 men and 2 women, while the whole process was videotaped during 2007- 8.

Findings: The study revealed that most elderly have no plan on how to spend their times and feeling dissatisfied with their situations. The aged population was willing to be useful to the community with demand for access to particular places for gathering and transfer of their skills to younger people. Only 500 persons of the elderly people were the members of NGOs and 4500 as state pensioners. Nearly 68% of the elderly were interested of having their abilities applied to the community. To pilot the intervention, 3 men and 2 women were volunteered and presented their skills in teaching 150 younger people in cooking, archeology, painting, literature and yoga.

Conclusion: Municipalities, GOs, NGOs, and mass media should have strategic plans to take advantage from the aged people's abilities as a social capital while improving their quality of life.

Keyword: Elderly, Aged People, Leisure, Spare Time, Qazvin

Corresponding Address: Qazvin University of Medical Sciences, shahid Bahonar, Qazvin IRAN

Email: SAsefzadeh @qums.ac.ir

Tel: +98 281 3337006

Received: 2008/08/05

Accepted: 2008/12/30

وضعیت سالمندان شهر قزوین از نظر اوقات فراغت و مداخله در استفاده از توانمندی آنها (۱۳۸۷)

دکتر سعید آصف زاده * احمد قدوسیان ** دکتر رضا نجفی پور ***

* استاد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین

** کارشناس آموزش بهداشت پایگاه تحقیقات جمعیتی مینودر قزوین

*** استادیار بخش ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی، معاونت پژوهشی، تلفن ۰۲۸۱-۳۳۳۷۰۰۶ Email: Sasefzadeh@qums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۸۷/۵/۱۵ تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۰/۱۰

* چکیده

زمینه: حدود ۷/۲۶٪ از ۱۱۴۳۰۰۰ نفر جمعیت استان قزوین، سن بالای ۶۰ سال دارند و تقریباً هیچ برنامه‌ای برای گذراندن اوقات فراغت ندارند. **هدف:** مطالعه به منظور تعیین وضعیت سالمندان شهر قزوین از نظر گذراندن اوقات فراغت و شناسایی توانمندی‌های انجام شد. **مواد و روش‌ها:** این مطالعه به صورت کمی و کیفی در سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۷ با شرکت ۱۰۴ نفر سالمند و همچنین نمایندگان ۱۸ سازمان دولتی و مردم نهاد انجام شد. انتخاب شرکت کنندگان از بین سالمندان داوطلب در سازمان‌ها و مراکز تجمع آنها صورت گرفت. اطلاعات از طریق پرسش‌نامه‌های ساختاری، بحث گروهی و مصاحبه جمع‌آوری، طبقه‌بندی و تحلیل گردید. یک طرح مداخله‌ای با همکاری ۵ نفر از سالمندان داوطلب به صورت پایلوت انجام و از فرایندهای اجرای طرح به منظور مستندسازی فیلم‌برداری شد. **یافته‌ها:** اکثر سالمندان هیچ برنامه‌ای برای گذراندن فراغت نداشتند و از این وضعیت اظهار نارضایتی می‌کردند. آنها می‌خواستند مفید باشند و مکان‌هایی برای گردهمایی و انتقال مهارت خود به افراد جوان‌تر داشته باشند. حدود ۶۸٪ آنها می‌خواستند که توانمندی‌هایشان در جامعه استفاده شود. در طرح مداخله‌ای پایلوت ۳ مرد و ۲ زن سالمند داوطلب مهارت را در آموزش ۱۵۰ فرد جوان در آشپزی، باستان شناسی، نقاشی، ادبیات و یوگا به نمایش گذاشتند. **نتیجه‌گیری:** به نظر می‌رسد شهرداری‌ها، سازمان‌های دولتی و مردم نهاد و رسانه‌ها باید به منظور بهره‌مندی از توانمندی‌های افراد سالمند جامعه برنامه‌هایی را داشته باشند و کیفیت زندگی آنها را بهبود بخشند.

کلید واژه‌ها: سالمندان، اوقات فراغت، قزوین

* مقدمه:

۱۳۸۵ بالغ بر ۷۰ میلیون و ۴۷۲ هزار نفر بود که تعداد ۵ میلیون و ۱۲۰ هزار نفر از آنان یعنی ۷/۲۷ درصد سالمند بوده‌اند. ۶۳/۶ درصد سالمندان در شهرها و ۳۵/۴ درصد در روستاها ساکن هستند. جمعیت استان قزوین در سال ۱۳۸۵، یک میلیون و ۱۴۳ هزار نفر و تعداد سالمندان این استان ۸۲ هزار و ۹۸۷ نفر ۷/۲۶ درصد بوده است.^(۵) این مطالعه با هدف تعیین وضعیت سالمندان شهر قزوین از نظر گذراندن اوقات فراغت و شناسایی توانمندی‌های انجام شد.

* مواد و روش‌ها:

این مطالعه به صورت کمی و کیفی و در سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۷ بر روی ۱۰۴ نفر از سالمندان و ۱۸ سازمان دولتی

فرایند سالمند شدن از بدو تولد آغاز می‌شود.^(۱) بنابر تعریف انجمن تغذیه آمریکا سالمندی به تغییرات فیزیولوژیک طبیعی، پیشرونده و غیر قابل برگشت اطلاق می‌شود.^(۲) سن بازنشستگی کارمندان در کشور ما ۶۰ سالگی است، بنابراین سالمندی از سن ۶۰ سالگی آغاز می‌شود.^(۳)

اوقات فراغت به عنوان یک پدیده فرهنگی-اجتماعی تأثیرگذار بر ابعاد اقتصادی، سیاسی و اجتماعی، موضوع مشترک تمام اقشار جامعه است، اما متأسفانه سالمندان و بازنشستگان در این رابطه به فراموشی سپرده شده‌اند.^(۴) آمار نشان می‌دهد ۸۵ درصد اوقات فراغت سالمندان کشور پای تلویزیون می‌گذرد.^(۳) جمعیت کشور ما در سال