

## **Short Communication**

### **Mental health of Qazvin, Zanjan and Arak students who are the sons and daughters of victims of war (2007)**

H Jahani-Hashemi\*    R Borji\*\*    F Shamloo\*\*\*    K Noroozi Sezirood\*\*\*\*

\*Associate professor of Biostatistics, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

\*\*General Physician

\*\*\*Assistant professor of Psychiatry, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

\*\*\*\*Consultation center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

#### **\*Abstract**

In this study, the degree of mental health among students whose parents have been the war sacrifices and martyrs in Qazvin, Zanjan and Arak Universities of Medical Sciences was evaluated. The present work was a cross-sectional study performed on all registered students of war sacrifices and martyrs. The GHQ-28 questionnaire was used and a score of 23 considered as cut off point for general scale. The data showed that 28.6% of students under the study were suspected of having mental disorder. When the data were calculated for individual universities, the rates obtained for Zanjan, Arak and Qazvin universities were 40.7%, 26.8% and 25.6% respectively. The undergraduate students need more attention than the others do. Additionally, a combination of questionnaire methods and clinical protocols are also suggested.

**Keywords:** Mental health, Medical Students, Mental Disorders

**Corresponding Address:** Department of Biostatistics, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

**Email:** jahanihashemi@qums.ac.ir

**Tel:** +98 281 3336001 ext 321

**Received:** 2009/04/06

**Accepted:** 2009/06/20

## گزارش کوتاه

### سلامت روانی دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه‌های علوم پزشکی قزوین، زنجان و اراک (۱۳۸۶)

دکتر حسن جهانی هاشمی\*    دکتر روح ا... برجی\*\*    دکتر فرهاد شاملو\*\*\*    کبری نوروزی سزیرود\*\*\*\*

\*دانشیار گروه آمار حیاتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\*پزشک عمومی

\*\*\*استادیار گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\*\*\*کارشناس روان‌شناسی بالینی مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پزشکی، تلفن ۰۲۸۱-۳۳۳۶۰۰۱    Email: jahanihashemi@qums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۸۸/۱/۱۷    تاریخ پذیرش: ۸۸/۳/۳۰

#### \*چکیده

این مطالعه با هدف تعیین میزان اختلال‌های روانی دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه‌های علوم پزشکی قزوین، زنجان و اراک انجام شد. در این مطالعه مقطعی تمام دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه‌های علوم پزشکی قزوین، زنجان و اراک با استفاده از پرسش‌نامه GHQ-28 بررسی شدند. نقطه برش ۲۳ برای مقیاس کلی در نظر گرفته شد و در آنالیز داده‌ها از آزمون‌های آماری کای دو و تی استفاده شد. از میان ۱۵۴ دانشجوی مورد مطالعه، ۲۸/۶٪ مشکوک به داشتن اختلال روانی بودند. این میزان در دانشگاه‌های زنجان، اراک و قزوین به ترتیب ۴۰/۷٪، ۲۶/۸٪ و ۲۵/۶٪ به دست آمد که از نظر آماری معنی‌دار نبود. توصیه می‌شود به سلامت روانی دانشجویان مقاطع پایین‌تر توجه بیشتری شود و علاوه بر استفاده از پرسش‌نامه‌های استاندارد برای مطالعه سلامت روانی دانشجویان، از روش‌های ارزیابی بالینی نیز استفاده شود.

کلیدواژه‌ها: بهداشت روانی، دانشجویان پزشکی، اختلالات روانی

#### \*مقدمه

قزوین، اراک و زنجان انجام شد. ابزار اصلی پژوهش، پرسش‌نامه GHQ-28 بود. این پرسش‌نامه ۲۸ سؤال برای ارزشیابی علایم روانی (مقیاس کلی) و چهار مقیاس فرعی (هر کدام ۷ پرسش) داشت. مقیاس‌های فرعی شامل علایم جسمانی، علایم اضطرابی، علایم کارکرد اجتماعی و افسردگی بودند. نقطه برش این آزمون در مقیاس کلی ۲۳ بود. افرادی که نمره آنها کمتر از ۲۳ بود از سلامت روانی برخوردار بودند. این مطالعه با هماهنگی ستادهای شاهد و ایثارگر هر سه دانشگاه و رعایت شرایط استاندارد (عدم قرارگیری دانشجویان در شرایط ویژه و امتحان‌ها) انجام شد. پس از توجیه دانشجویان در مورد پژوهش، تأکید بر دقت در پاسخ‌گویی به سؤال‌ها و محرمانه بودن نتایج، پرسش‌نامه‌ها توسط دانشجویان تکمیل شدند. در مرحله بعد پرسش‌نامه‌ها نمره‌گذاری

امروزه بر سلامت روانی دانشجویان تأکید فراوان می‌شود، زیرا آنها آینده‌سازان جامعه هستند. در این میان سنجش میزان سلامت روانی دانشجویان شاهد و ایثارگر به صورت خاص کم‌تر مورد توجه قرار گرفته است. این دانشجویان علاوه بر اشتراک با سایر دانشجویان در تمام عوامل خطرزا، مشکلات ناشی از فقدان پدر (برای فرزندان شهید)، معلولیت‌های جسمی، آسیب‌های روحی و روانی ناشی از حضور در جنگ (برای رزمندگان) و بار روانی ناشی از انتظارهای جامعه و دانشگاه از این گروه را نیز باید تحمل نمایند.

#### \*مواد و روش‌ها:

این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۶ بر روی تمام دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه‌های علوم پزشکی