

## وضعیت سلامت عمومی زنان کارگر کارخانه‌های قزوین (۱۳۸۰)

اکرم شاهرخی\*

### General health status of female workers in Qazvin factories

A.Shahrokhi

#### Abstract :

**Background:** Women's health improvement with regard to their several roles in family and community is very important . Female workers are exposed to different health hazards.

**Objective:** To determine the general health status of female workers in Qazvin factories.

**Methods:** In this descriptive cross-sectional study, 120 women who worked in Qazvin factories were selected by simple random sampling , then completed a standard general health questionnaire (GHQ).

**Findings:** Results indicated that 26.7 % of women worker complained from physical symptoms; 35 % had anxiety and sleep disorder; 45 % had impairment in social functioning; and 20 % had some symptoms that indicated depression. In general, 35 % of women had some kind of health problems. There was a significant relationship between marital status and depression, and between history of disease and physical complaints.

**Conclusion:** Paying more attention to female workers' health through health education programs, health consultations, and periodic examinations is necessary and beneficial.

**Keywords:** Female workers, General health status

#### چکیده :

**زمینه :** سلامت زنان با توجه به نقش متعدد آنها در خانواده و اجتماع اهمیت بسیار دارد و زنان شاغل به دلایل مختلف در معرض تهدید سلامتی هستند.

**هدف :** مطالعه به منظور تعیین وضعیت سلامت عمومی زنان کارگر کارخانه های استان قزوین انجام شد.

**مواد و روش ها :** این مطالعه توصیفی-مقطعی در سال ۱۳۸۰ با استفاده از پرسش نامه استاندارد سلامت عمومی (GHQ) انجام شد. وضعیت سلامت عمومی ۱۲۰ نفر از زنان شاغل در کارخانه های استان قزوین که با روش نمونه گیری اتفاقی انتخاب شده بودند، مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته ها :** ۲۶/۷٪ زنان از ناراحتی های جسمانی شکایت داشتند؛ ۳۵٪ دچار اضطراب و اختلال خواب بودند؛ ۴۵٪ در کارکردهای اجتماعی اختلال داشتند و ۲۰٪ نشانه هایی از اضطراب نشان دادند. در مجموع ۳۵٪ زنان به نوعی دچار اختلال وضعیت سلامت عمومی بودند. بین وضعیت تأهل و افسردگی و همچنین ابتلا به بیماری و شکایت جسمانی رابطه آماری معنی دار وجود داشت ( $P < 0/05$ ).

**نتیجه گیری :** توجه بیش تر به سلامت زنان کارگر از طریق اجرای برنامه های آموزشی مداوم و متناسب، انجام معاینه های دوره ای و حمایت زنان جهت انجام امور بهداشتی - درمانی ضروری است.

**کلید واژه ها :** زنان کارگر ، وضعیت سلامت عمومی

\* عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین