

گزارشی از درمان موفقیت آمیز یک ازدواج به وصال نرسیده پس از ۱۴ سال

دکتر یوسف سمنازی* دکتر بیتا رزاقی زاده**

Management of an unconsummated marriage after 14 years

Y.Semnani

B.Razzaghizadeh

Abstract

Unconsummated marriage is a sexual dysfunction in which couples are not able to make a normal intercourse. Unfortunately, most often non – professional and non – scientific methods are used in treatment of this disorder. This report is a review of treatment procedure of an unconsummated couple who followed non – effective treatment for 14 years and finally was treated successfully by a scientific and drug – free method. The main problem of this couple was the sexual phobia in the woman and vaginismus during intercourse . During the years, they had been frequently faced with suggestion of surgery and had been treated with several non – effective drug medications. Then, relaxation technique was taught to the woman during several sessions and intercourse – related imagination was gradually accompanied with relaxation . In next stage, the woman was asked to enter her finger into her vagina during relaxation and finally, after the practices were successful, intercourse accomplished. Total stages of treatment lasted about 4 months and four months follow – up was performed for management maintenance.

It seems that unconsummated marriage can be treated during a fairly short time with an effective , non- dangerous and low – cost method.

Keywords : Vaginismus, Unconsummated Marriage , Behavior Therapy

چکیده :

ازدواج به وصال نرسیده یک نوع اختلال جنسی است که زوجین پس از ازدواج قادر به انجام ارتباط جنسی طبیعی نیستند. متأسفانه در اغلب موارد برای درمان این اختلال از روش‌های غیر تخصصی و غیر علمی استفاده می‌شود. این مقاله مروری است بر درمان یک زوج به وصال نرسیده که پس از چهارده سال استفاده از روش‌های درمانی بی‌ثمر، با به کارگیری روشی علمی و غیر دارویی درمان شدند. مشکل اصلی این زوج ناشی از ترس زن از مسائل زناشویی و ایجاد واژینیسموس در هنگام مقاربت بود . درمان با آموزش آرام سازی به زن طی چند جلسه شروع شد که به تدریج همراه با خیال پردازی‌های مربوط به مقاربت بود. در مرحله بعد از زن خواسته شد در حین آرام سازی انگشت خود را در مهبل وارد کند و در نهایت پس از موفقیت آمیز بودن تمرین‌ها ، مقاربت صورت پذیرفت . تمامی مراحل درمان حدود چهار ماه به طول انجامید که همراه با پی گیری چهار ماهه بود. لذا به نظر می‌رسد ازدواج به وصال نرسیده، طی مدتی کوتاه با یک روش مؤثر، بی خطر و کم هزینه قابل درمان است.

کلید واژه ها : واژینیسموس ، ازدواج به وصال نرسیده ، رفتار درمانی

* استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

** دستیار روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی