

مقایسه الگوی شیر دهی در مادران شاغل و خانه دار

دکتر فاطمه قطبی*

* گروه اطفال، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: شاغل بودن مادران یکی از موانع بزرگ ادامه شیر دهی است که در مطالعات مختلف به اثبات رسیده است. هدف از این مطالعه بررسی نحوه شیردهی در مادران شاغل در بخش دولتی و مقایسه آن با شیردهی در زنان غیرشاغل بود. روش بررسی: در این مطالعه، ۶۳۰ مادر شیرده (۲۵۴ کارمند) که دارای شیر خواران ۳۰-۶ ماهه و وزن حداقل ۲۰۰۰ گرم در بدو تولد بودند و به مراکز بهداشتی در شمال و غرب تهران مراجعه کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات توسط پرسشنامه‌ای از مادران اخذ و با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته‌ها: میزان شیردهی بین دو گروه کارمند و غیرکارمند در بدو تولد و دو ماهگی اختلاف قابل توجهی نداشت. اما میزان و مدت شیردهی در ۴ ماهگی (۶۹/۷ درصد در مقابل ۷۶/۹ درصد، $p=0/04$)، ۶ ماهگی (۶۱/۴ درصد در مقابل ۷۳/۷ درصد، $p=0/001$)، ۸ ماهگی (۵۷/۹ درصد در مقابل ۶۹/۹ درصد، $p=0/002$)، ۱۰ ماهگی (۵۴/۷ درصد در مقابل ۶۷/۷ درصد، $p=0/001$) و ۱۲ ماهگی (۵۲/۶ درصد در مقابل ۶۷ درصد، $p=0/0001$) در زنان کارمند کمتر از زنان خانه‌دار بود. تحصیلات والدین، جنس نوزاد و رتبه تولد اثری روی میزان و مدت شیردهی نداشت.

نتیجه‌گیری: میزان و مدت شیردهی در مادران کارمند پس از بازگشت به کار، بطور معنی‌داری کمتر از مادران خانه‌دار است.

واژگان کلیدی: الگوی شیردهی، مادر شاغل، مادر خانه دار.

مقدمه

امروزه بسیاری از مادران شاغل هستند و زنان مجبورند که علاوه بر نقش مادری، برای رسیدن به استانداردهای بهتر زندگی در بیرون از منزل کار کنند (۵، ۶). مطالعات متعدد نشان داده که زنانی که در طی سال اول تولد فرزندشان به کار باز می‌گردند، شیر دادنشان زودتر از آنها که کار بیرون از منزل ندارند متوقف می‌شود (۱). یکی از بزرگ‌ترین موانع شیردهی، کار بیرون از منزل مادران است (۷، ۸) و اثرات منفی بر روی شیردهی دارد (۹). مطالعات نشان داده که مادرانی که خارج از منزل کار می‌کنند تا زمانی که هنوز به کار برنگشته‌اند، شیردهی‌شان با مادران خانه‌دار برابر است، اما پس از برگشت به کار شیر دادنشان به طور فاحشی کاهش می‌یابد (۱۰). از اهداف بین‌المللی این است که در سال ۲۰۱۰ میلادی ۷۵ درصد مادران در بدو تولد و ۵۰ درصد در شش ماهگی پس از زایمان از شیر خود به کودکشان بدهند (۷، ۱۱).

اثرات شیر مادر بر سلامتی و دوام آن در نوزاد بر کسی پوشیده نیست (۱، ۲). نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند نسبت به کودکانی که شیر خشک می‌خورند، بهتر رشد کرده و کمتر بیمار می‌شوند و مرگ و میر کمتری هم دارند (۳).

اثرات پیشگیری کننده شیر مادر بر علیه بیماری‌های عفونی حاد توسط Brown و همکاران (۱۹۸۹)، Cushing و Anderson (۱۹۸۲)، Eager و همکاران (۱۹۸۴)، Ferguson و همکاران (۱۹۸۱)، France و همکاران (۱۹۸۰)، Glass و Stoll (۱۹۸۹)، Howie و همکاران (۱۹۹۰) و بسیاری از محققین دیگر به اثبات رسیده است (۴).

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بیمارستان طالقانی، بخش اطفال، دکتر

فاطمه قطبی (email: fatima_ghotbi@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۶/۷/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۳/۲۱