

## بررسی فراوانی سندرم روده تحریک پذیر در بیماران با زایمان زودرس

دکتر کبری حمدی\*، دکتر پروین باستانی\*، دکتر سیدحسن هاشمی\*\*،

دکتر شبنم پورابوالقاسم\*، دکتر کاظم فتاحی\*\*\*

\* گروه زنان و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

\*\* دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد واحد تبریز

\*\*\* انترن، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

### چکیده

**سابقه و هدف:** سندرم روده تحریک پذیر (IBS) نوعی بیماری عملکردی شایع روده است که با درد شکمی و تغییر در الگوی اجابت مزاج مشخص می‌گردد. از طرف دیگر، زایمان زودرس در حال حاضر یکی از مهم‌ترین مشکلات در امر سلامت مادر و کودک است. در برخی موارد، علل مشترکی در بیماری IBS و زایمان زودرس دیده می‌شود و شاید افراد مبتلا به IBS استعداد بیشتری به بروز زایمان زودرس داشته باشند. هدف از این مطالعه بررسی فراوانی سندرم روده تحریک پذیر در زایمان زودرس است.

**روش بررسی:** در یک مطالعه مورد - شاهدهی آینده نگر، ۱۵۰ بیمار مبتلا به زایمان زودرس (گروه مورد) با ۱۵۰ زن با زایمان ترم (گروه شاهد) از نظر وجود IBS با استفاده از معیارهای Rome II مورد بررسی قرار گرفتند. زیرگروه‌های اسهال غالب، یبوست غالب و اسهال و یبوست متناوب در هر دو گروه ارزیابی شدند.

**یافته‌ها:** در کل بیماران، ۳۶ مورد IBS تشخیص داده شد که ۲۲ (۱۴/۷٪) نفرشان در گروه مورد و ۱۴ (۹/۳٪) نفر در گروه شاهد بودند (NS). فرم اسهال غالب در سه بیمار تشخیص داده شد که همگی در گروه مورد قرار داشتند (NS). فرم یبوست غالب در ۱۱ بیمار مشاهده گردید که ۹ بیمار در گروه مورد بودند (P=۰/۰۳).

**نتیجه‌گیری:** این مطالعه نشان داد که در گروه دچار زایمان زودرس نسبت به زایمان ترم موارد ابتلا به IBS بیشتر است، اما تنها در IBS فرم یبوست غالب این تفاوت معنی‌دار بود.

**واژگان کلیدی:** سندرم روده تحریک پذیر، زایمان زودرس، فرم یبوست غالب IBS.

### مقدمه

زده‌اند. در سراسر جهان میزان شیوع این بیماری متغیر است (۱،۲).

میزان ابتلا به این بیماری مزمن و راجعه، در زنان به نسبت مردان بیشتر بوده (۳،۱) و شامل علائم و نشانه‌های متعددی مانند تغییر عادات روده‌ای، درد و اتساع شکمی، موکوره آشکار غیرالتهابی و شکایت غیر روده‌ای است و دارای مکانیسم‌های ایجاد کننده متفاوتی می‌باشد (۴،۳،۱).

از سوی دیگر، زایمان زودرس در حال حاضر یکی از مهم‌ترین مشکلات در امر سلامت مادر و کودک است که همراه با مورتالیتی و موربیدیتی نوزادان پره ترم بوده و باعث ایجاد مشکلات روحی در والدین، صرف هزینه بالا و مشکلات

سندرم روده تحریک‌پذیر، بیماری عملکردی دستگاه گوارش است که با درد شکم و تغییر عادات روده‌ای بدون حضور پاتولوژی خاص عضوی مشخص می‌گردد. مطالعات جمعیتی در ایالات متحده، میزان شیوع سندرم روده تحریک‌پذیر را ۱۵-۲۰ درصد و میزان بروز آن را ۲-۱ درصد در سال تخمین

آدرس نویسنده مسئول: تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گروه زنان و مامایی، دکتر کبری حمدی

(email: hamdi\_kobra@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۱/۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۴/۱۷