

رابطه استفاده از پستانک با نحوه تغذیه در شیرخواران کم سن

دکتر فریده شیوا^{*}، دکتر هوتن سالمی^۱، شادناز فاخته باوری^۱

^۱بخش داخلی اطفال، گروه اطفال، بیمارستان آیت... طالقانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: سازمان جهانی بهداشت استفاده از پستانک توسط شیرخواران را یکی از عوامل مخدوش کننده شیردهی موفق برشمرده است؛ اما چندین مطالعه اخیر این اصل را زیر سؤال برده‌اند. این پژوهش با هدف تعیین تأثیر پستانک بر روی نحوه تغذیه شیرخواران در شش ماه اول زندگی انجام شد.

روش بررسی: تحقیق به روش هم‌گروهی تاریخی در ۲ گروه کودکانی که در زمان شیرخوارگی به طور مداوم از پستانک استفاده کرده بودند (گروه مورد) و کودکانی که هیچگاه به آنها پستانک داده نشده بود (گروه شاهد) انجام گرفت. مادرانی که فرزندانشان بین ۵ تا ۲۴ ماه سن داشتند و در طول زمان تحقیق، به مراکز بهداشت مراجعه کردند، وارد مطالعه شدند. مادران شاغل و همچنین مادرانی که شیرخوارانشان دچار بیماری‌های مزمن و یا ناهنجاری‌های مادرزادی بودند، از مطالعه حذف شدند. پرسنل آموزش دیده بعد از مصاحبه با مادران اطلاعات مربوط به فاکتورهای مرتبط با شیردهی را در فرم از پیش تعیین شده ثبت نمودند. سپس داده‌های جمع‌آوری شده مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: تعداد ۴۵۰ شیرخوار وارد مطالعه شدند. بعد از حذف شیرخواران دارای عوامل مداخله‌گر شیردهی، این تحقیق بر روی ۳۰۷ شیرخوار و مادرانشان انجام گرفت. تنها شیر استفاده شده برای تغذیه ۲۳۹ شیرخوار تا ۳ ماهگی و ۲۱۸ نفر حداقل تا ۶ ماهگی شیر مادر بود. ۲۴/۷۵٪ از شیرخواران به پستانک عادت داشتند که در ۸۰٪ آنها پستانک از روزهای اول زندگی شروع شده بود. در سن ۳ ماهگی و همچنین در سن ۶ ماهگی، بین قطع شیر مادر و استفاده از پستانک همبستگی مثبت وجود داشت (به ترتیب $P=0/038$ و $P=0/007$). در سن ۳ ماهگی تفاوت فاحش در قطع شیر مادر بین شیرخوارانی که عادت به پستانک داشتند و آنهایی که هیچ وقت از پستانک استفاده نکرده بودند وجود داشت (۲۸/۹٪ در مقابل ۵/۷٪، $P=0/000$). این تفاوت در سن ۶ ماهگی نیز وجود داشت (۴۶/۱٪ در مقابل ۱۰/۴٪، $P=0/000$).

نتیجه‌گیری: میزان قطع زودرس شیر مادر در شیرخوارانی که عادت به پستانک دارند، به طور قابل توجه بیشتر از شیرخوارانی است که این عادت را ندارند.

واژگان کلیدی: پستانک، شیرخوار، تغذیه، شیر مادر.

مقدمه

مزایای شیر مادر و اهمیت شیردهی توسط مادران در شیرخواران کم سن برای همگان روشن است (۴-۱). با این وجود مشاهده می‌شود که بسیاری از مادران علیرغم شروع شیردهی در بدو تولد برای ادامه آن دچار مشکل می‌شوند و

قبل از اینکه فرزندشان به شش ماهگی برسد شیر مادر را به دلایل گوناگون قطع می‌کنند (۵). عوامل متعددی، مانند آداب فرهنگی، رسوم خانوادگی و یا سطح معلومات خانواده، روی شیردهی مادران تأثیرگذار هستند. در چندین مطالعه استفاده از پستانک توسط شیرخوار را جزو عوامل دخیل در طول مدت شیردهی مادران نام برده‌اند؛ اما بعضی از محققین معتقدند که گرچه استفاده از پستانک در شیرخواران در مواردی با قطع زودرس شیر مادر همراه بوده، لیکن سبب آن نمی‌شود (۱۰-۶). از سوی دیگر اثر حفاظتی پستانک در جلوگیری از مرگ

*نویسنده مسئول مکاتبات: دکتر فریده شیوا؛ تهران، خیابان دکتر علی شریعتی، بیمارستان کودکان مفید، مرکز تحقیقات عفونی اطفال؛ پست الکترونیک: shivahfa@yahoo.com

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۲/۱۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۱۱/۱