

بررسی میزان علائم افسردگی در بیماران مبتلا به صرع تونیک-کلونیک ژنرالیزه

دکتر علیرضا ظهیرالدین، دکتر فاطمه السادات قریشی*

*گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: صرع شایعترین بیماری عصبی مزمن در میان مردم دنیا است. شیوع افسردگی در این بیماران دو برابر بیماران مبتلا به سایر بیماریهای ناتوان کننده است. اغلب افسردگی در این بیماران تشخیص داده نمی شود یا به طور ناقص مورد درمان قرار می گیرد. درمان ناقص افسردگی در این بیماران به طور بارز می تواند عواقب مهمی را به دنبال داشته باشد. هدف از این مطالعه بررسی میزان علائم افسردگی و برخی عوامل خطر مرتبط با آن در این بیماران بوده تا ضرورت توجه به بیماری افسردگی و درمان به موقع آن مورد تأکید قرار گیرد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی ۹۷ بیمار مبتلا به صرع که به بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۲ مراجعه کرده بودند از نظر ابتلا به افسردگی توسط پرسشنامه Beck و پرسشنامه محقق ساخته مورد ارزیابی قرار گرفتند. **یافته ها:** ۵۱/۶٪ از بیماران اپی لپتیک (صرع تونیک کلونیک ژنرالیزه) بر اساس تست Beck مبتلا به افسردگی خفیف و متوسط بودند. در این بیماران بین افسردگی با متغیرهای وضعیت شغلی، وضعیت تحصیلی، وضعیت اقتصادی و محل سکونت رابطه معنی داری وجود داشت ($p < 0/05$) ولی با سایر متغیرها رابطه معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: نتایج حاصله از این پژوهش نشان دهنده بالا بودن میزان علائم افسردگی در بیماران مصروع (اپی لپتیک) بود که در اکثر موارد درمان مناسبی دریافت نکرده بودند. با توجه به قابل درمان بودن افسردگی و اثرات مفید درمان آن، غربالگری و تشخیص به موقع افسردگی در آنها مهم و سودمند است.

واژگان کلیدی: صرع، افسردگی، تست Beck.

مقدمه

صورت عدم درمان می تواند به طور مشخصی عواقبی چون افزایش نیاز به درمان طبی، کاهش کیفیت زندگی، ناتوانیهای اجتماعی و افزایش مرگ و میر را به دنبال داشته باشد (۲). اهمیت نشانه های اختلال افسردگی در این بیماران با افزایش میزان بروز اقدام به خودکشی بیش از پیش روشن می شود (۳).

علیرغم اهمیت این موضوع ما نتوانستیم تحقیقی در این زمینه که در میان جمعیت ایرانی انجام شده باشد، بیابیم و اطلاعات ما بر اساس مطالعات و پژوهشهای انجام شده در سایر کشورها و کتب مرجع بود.

هدف از این مطالعه بررسی میزان علائم افسردگی و عوامل خطر مرتبط با آن در بیماران مبتلا به صرع مراجعه کننده به

صرع شایعترین بیماری عصبی مزمن در دنیا است و جمعیتی حدود ۴۵ میلیون نفر در سراسر جهان به آن مبتلا می باشند (۱). از طرفی صرع مرتبط با طیفی از جنبه های زیست شناختی و آسیب شناسی روانی است که در این میان اختلال افسردگی شایعترین اختلال روانپزشکی در آنها می باشد. شیوع افسردگی در این بیماران دو برابر افراد دچار سایر بیماریهای ناتوان کننده است که اغلب تشخیص داده نشده یا به طور ناقص درمان می شوند (۲). در حالی که در

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گروه روانپزشکی.

دکتر علیرضا ظهیرالدین (email: azahiroddin@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۳/۳/۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۷/۱۸