

نکاتی چند از تازه‌های آمبلوپی یا تنبلی چشم

دکتر ژاله رجوی*

* گروه چشم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

این است که آیا در چشمهایی که اختلالات ارگانیک برای توجیه کاهش دید وجود دارد، ممکن است آمبلوپی عملکردی همراه نیز وجود داشته باشد و علت قسمتی از کاهش دید آنها باشد؟ آیا در این موارد لازم است که درمان بستن چشم بهتر یا patching صورت گیرد؟ در مطالعات متعدد، افزایش دید به دنبال درمان patching در آمبلوپی ارگانیک نشان داده شده است و این امر احتمال همراهی آمبلوپی عملکردی و ارگانیک را بیشتر مطرح می‌کند. توصیه نویسندگان به شناسایی و درمان به موقع این بیماران است تا جزء کاهش دید قابل پیشگیری آنها درمان شود (۲).

نکته دوم: غربالگری دید برای کشف آمبلوپی

شناسایی بچه‌های در خطر آمبلوپی قدم اول و مهم برای شروع درمان طولانی مدت آنها است. در واقع شناسایی این افراد قبل از سن مدرسه برای پیشگیری از کاهش دید الزامی است. در این راه غیر از افراد خانواده، پزشک خانواده و یا پزشک اطفال نقش مهمی بر عهده دارد (۳).

کمتر از ۲٪ اطفال بعنوان بچه‌هایی که قادر به گذراندن هیچ یک از آزمونهای ۸ گانه غربالگری دید نبودند در بین ۱۴۷۵ screening failure بچه کشف شدند. این بچه‌ها بعنوان screening failure محسوب می‌شوند ولی این درصد اثر کمی در ارزش اخباری مثبت و منفی این آزمونها دارند. غربالگری به روش گرفتن دید، اختلالات عملکردی و subjective را مشخص می‌کند در حالیکه غربالگری به روش اتورفاکشن و فتورفاکشن براساس معیارهای فوق آستانه آنتومیک و objective عمل می‌کنند و می‌توانند عیوب روش اول را تا حدود زیادی برطرف نمایند (۴).

آمبلوپی یا تنبلی چشم یکی از شایعترین علل کاهش دید قابل پیشگیری در دهه اول زندگی است. میزان شیوع آن از ۲ تا ۵ درصد در ایران و کشورهای مختلف گزارش شده است. متأسفانه در صورت عدم درمان اثرات کمی دید آن تا آخر عمر برای بیمار باقی خواهد ماند. علت‌های عمده و اصلی ذکر شده برای آمبلوپی عیوب انکساری تصحیح نشده، انحرافات چشمی و محرومیت از دید می‌باشند. درمان معمول آن بستن چشم بهتر یا تار کردن تصویر آن با آتروپین است. امروزه با وجود پیشرفتهای زیادی که در درمان بیماریهای چشمی حاصل شده است هنوز سوالات زیادی در مورد نامگذاری، علت، روش و سن غربالگری، روش و نوع درمان، زمان خاتمه و اثرات و عوارض آن، علت و میزان عود آمبلوپی مطرح است و هر روز در این زمینه تحقیق می‌شود و گزارشات مختلفی ارائه می‌گردد.

در این خلاصه سعی شده است نکات تازه تعدادی از این پژوهشهای جدید مطرح شود تا خوانندگان عزیز در جریان آخرین اخبار این بیماری قرار گیرند.

نکته اول: آمبلوپی عملکردی و ارگانیک

کاهش بهترین دید اصلاح شده در یک چشم یا دو چشم با وجود سلامت آنتونیک چشمها را آمبلوپی عملکردی گویند. طبق تعریف "The Pediatric Eye Disease Investigator Group" وقتی که دلیلی چشمی برای کاهش دید وجود نداشته باشد، آمبلوپی عملکردی مطرح است (۱). کاهش دید بعلت آنتومیک را آمبلوپی ارگانیک می‌نامند. سوالی که مطرح است