

## بررسی فراوانی آسیب‌های ورزشی در مسابقات پسران آموزشگاه‌های شهر کاشان، ۱۳۸۶-۱۳۸۵

منصور سیاح<sup>\*۱</sup>، اسماعیل فخاریان<sup>۲</sup>، منظر دخت بیگدلی<sup>۳</sup>، رسول حمایت طلب<sup>۳</sup>

: آسیب‌های ورزشی یکی از خطرانی است که دانش‌آموزان شرکت‌کننده در مسابقات آموزشگاه‌ها با آن مواجه می‌شوند. با تعیین علل و شرایط بروز آسیب‌ها، می‌توان راه‌کار مناسب جهت پیشگیری و کاهش خطر بروز این آسیب‌ها را فراهم نمود. هدف از این مطالعه تعیین فراوانی آسیب‌های ورزشی در مسابقات دانش‌آموزان آموزشگاه‌های شهر کاشان در سال تحصیلی ۱۳۸۶-۱۳۸۵ بود.

: در این تحقیق توصیفی - مقطعی، آسیب‌های ورزشی در ۸۰ مسابقه با تعداد ۲۲۵۶ ورزش‌کار دانش‌آموز در مسابقات مقطع تحصیلی ابتدایی، راهنمایی و متوسطه در سال تحصیلی ۱۳۸۶-۱۳۸۵ که به علل مختلف با حضور در میدانی برگزاری مسابقات، اطلاعات لازم شامل محل آسیب، نوع ورزش، مقطع تحصیلی و علت بروز در فرم‌های ثبت داده‌ها ثبت و به کمک شاخص‌های آماری تجزیه و تحلیل داده‌ها انجام گردید.

: در مجموع ۵۰ مورد آسیب‌های ورزشی در مسابقات ثبت گردید. فراوانی آسیب در مسابقات مقاطع متوسطه، ابتدایی و راهنمایی به ترتیب ۲۱ (۴۲ درصد)، ۱۷ (۳۴ درصد) و ۱۲ (۲۴ درصد) بود. بیشترین آسیب‌ها در بازی بسکتبال با ۱۶ مورد (۳۲ درصد) و ۴/۷ آسیب برای هر ۱۰۰ ورزشکار و سپس به ترتیب در فوتسال با ۱۳ مورد (۲۶ درصد) و ۳/۶ آسیب برای هر ۱۰۰ ورزشکار، هندبال با ۷ مورد (۱۴ درصد) و ۳ آسیب برای هر ۱۰۰ ورزش‌کار مشاهده گردید.

: فراوانی آسیب‌های ورزشی در این تحقیق مشابه یافته‌های دیگران است، ولی در مسابقات بسکتبال به ویژه در مقطع متوسطه بیشترین فراوانی آسیب مشاهده گردید. با توجه به این یافته‌ها پیشنهاد می‌شود در مسابقات بسکتبال به ویژه در مقطع متوسطه توجه خاص از طرف مربیان و مسوولین مراقبت‌های پزشکی مبذول شود.

: آسیب، دانش‌آموز، مسابقات ورزشی

۱- دکترای رفتار حرکتی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۲- استادیار گروه جراحی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، مرکز تحقیقات ترما

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده تربیت‌بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

\* نویسنده مسوول: منصور سیاح

آدرس: کاشان، کیلومتر ۵ بلوار قطب رواندی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

پست الکترونیک: mansorsayyah@yahoo.com

تلفن: ۰۳۶۱ ۵۵۵۸۳۸۸

دورنویس: ۰۳۶۱ ۵۵۵۸۷۵۷

تاریخ دریافت: ۸۶/۱۰/۲۷

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۷/۲/۱۹

در کشورهای مختلف، هر سال فراوانی و علل بروز آسیب‌های ورزشی به صورت مطالعات همه‌گیری شناسی هر ساله بررسی می‌شود. در همین راستا Barnes 1998 در مطالعه‌ای که به منظور ارزیابی آسیب‌های ورزشی در چندین رشته‌ی ورزشی به صورت کوهورت سه ساله بین سال‌های ۱۹۹۷ تا سال ۲۰۰۰ در طول سال تحصیلی انجام داد آسیب‌های مغزی در ورزش‌کاران را بسیار رایج گزارش نمود [۲]. بنا به گزارش وی ۲۰ درصد از بازیکنان تیم‌های فوتبال آمریکایی آموزشگاه‌ها، تکان مغزی (Concussion) را تجربه می‌نمایند. این محقق از ورزش‌هایی نظیر مشت‌زنی، هاکی

آسیب در ورزش مربوط به بخش‌های مختلفی از بدن را می‌شود. بروز آسیب‌های ورزشی در ورزش‌های برخوردی، به ویژه انواع رزمی در مقایسه با ورزش‌های غیربرخوردی بیشتر می‌باشد [۱]. به علت وضعیت بدنی دانش‌آموزان ورزش‌کار که در مرحله‌ای حساس از رشد جسمانی می‌باشند، هرگونه آسیب ممکن است پیامدهای نامطلوب بدنی و روحی برای آنان در پی داشته باشد. بررسی و مطالعه‌ی بروز صدمات ورزشی در میدانی تمرین و رقابت این مسابقات از دیدگاه مسوولین بهداشت نیز اهمیت دارد.