

بررسی گواتر و کم کاری تیروئید در کودکان مبتلا به دیابت وابسته به انسولین

حمد/... کرمی فر^۱، غلامحسین امیرحکیمی^۱

چکیده

سابقه و هدف: دیابت شیرین شایع‌ترین بیماری اندوکراین در کودکان است. تیروئیدیت لنفوسیتیک مزمن معمولاً با دیابت نوع ۱ در کودکان همراه است. با توجه به شیوع متفاوت گواتر و کم کاری تیروئید در بیماران دیابتی و عدم اطلاع از وضعیت آن در منطقه و به منظور تعیین شیوع گواتر و کم کاری تیروئید در بیماران دیابتی وابسته به انسولین، این تحقیق روی مراجعین به کلینیک غدد شیراز انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: تحقیق به صورت مقطعی (cross-sectional) روی ۷۲ کودک مبتلا به دیابت شیرین نوع ۱ انجام شد. در کلیه بیماران پس از اخذ شرح حال کامل، معاینه فیزیکی به عمل آمد. این بیماران هیچ‌گونه بیماری سیستمیک دیگری نداشتند و همه آنها انسولین NPH دریافت می‌نمودند. از تقسیم‌بندی سازمان بهداشت جهانی جهت تعیین درجه گواتر استفاده شد. T4 و TSH با روش رادیوایمنوآسی اندازه‌گیری گردید و عوارض مختلف و بروز آنها مورد قضاوت آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: شیوع گواتر ۶۹/۴ درصد بود و ۷ درصد بیماران گواتری کم کاری تیروئید داشتند. پراکاری تیروئید در ۱/۳ درصد از بیماران مشاهده شد. قد ۴ نفر از ۵ کودک مبتلا به کم کاری تیروئید زیر صدک پنجم بود که در مقایسه با سایر بیماران اختلاف معنی‌داری داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: ریسک گواتر و کم کاری تیروئید در افراد دیابتی زیاد است. از طرف دیگر کاهش رشد ممکن است به علت نارسایی تیروئید باشد، لذا پیشنهاد می‌شود که تمام کودکان دیابتی سالیانه جهت کم کاری تیروئید غربالگری شوند.

واژگان کلیدی: کودکان، دیابت شیرین، گواتر، کم کاری تیروئید.