

## فاکتورهای مؤثر بر مدت زمان جداسازی بیماران از دستگاه تهویه مکانیکی در بخش‌های مراقبت ویژه

حمیدرضا جلالیان<sup>۱</sup> MD، جعفر اصلانی<sup>۲</sup> MD، یونس پناهی<sup>\*</sup> MD

### چکیده

**اهداف.** جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی، مرحله مهم روند درمان در بخش مراقبت ویژه (ICU) است. چراکه این فرآیند، بیشتر از ۴۰٪ طول مدت زمان تهویه مکانیکی را به خود اختصاص می‌دهد. هدف این مطالعه، دستیابی به روش درست و مفید در جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی، به منظور جلوگیری از تحمیل هزینه‌های اضافی بر سیستم درمانی و استفاده بهینه از تخت‌های ICU بود.

**مواد و روش‌ها.** این مطالعه مقطعی - تحلیلی روی ۱۲۶ بیمار بخش‌های مراقبت ویژه یک بیمارستان بین سال‌های ۱۳۸۵ و ۱۳۸۶ انجام گرفت. فاکتورهای دخیل مورد بررسی در جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی شامل سن، جنسیت، علت احتمالی شکست تنفسی، مدت زمان تهویه مکانیکی قبل از شروع جداسازی، استفاده از داروهای آرام‌بخش، روش جداسازی، مدت زمان جداسازی و داده‌های آزمایشگاهی بودند.

**یافته‌ها.** مدت زمان تهویه مکانیکی طولانی‌تر و استفاده از داروهای آرام‌بخش مثل نسدونال، اثر نامطلوب بر مدت زمان جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی داشتند.

**نتیجه‌گیری.** برای جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی، باید به میزان زمان تهویه مکانیکی کوتاه‌تر و استفاده از داروهای آرام‌بخش توجه خاصی صورت گیرد.

**کلیدواژه‌ها:** جداسازی از دستگاه، تهویه مکانیکی، داروهای آرام‌بخش، بخش مراقبت ویژه