

میانگین سن یائسگی و عوامل مؤثر بر آن در زنان تهرانی ساکن شهر تهران

مهناز اشرفی^{۱*}، سعید کاظمی آشتیانی^{۲**}، Ph.D.
بابک عشرتی^{۳***}، M.D. Ph.D.، فهیمه کشفی^{۴***}، M.Sc.
فریده ملک‌زاده^{۵****}، M.Sc.، الهام امیرچقماقی^{۶****}، M.D.، کاظم محمد^{۷****}، Ph.D.

چکیده

هدف: بررسی میانگین سن یائسگی در زنان ساکن شهر تهران و برخی از عوامل مؤثر بر آن.
روش بررسی: در این مطالعه مقطعی که در سالهای ۱۳۸۳-۱۳۸۴ انجام شد، زنان ۳۵ سال و بالاتر که در مناطق مختلف شهر تهران زندگی می‌کردند به روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شدند. برای هر زن یک پرسشنامه که در برگیرنده موارد قد، وزن، سن یائسگی، شرایط اقتصادی اجتماعی، سن شروع قاعدگی، سن اولین حاملگی، نظم قاعدگی، تعداد زایمان، سن یائسگی مادر و خواهر، وضعیت تأهل، استعمال دخانیات و شغل بود، تکمیل شد. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و تستهای Mann Withney و t-test آنالیز شد.

یافته‌ها: در این مطالعه ۷۷۱۱ پرسشنامه تکمیل شد. میانگین سن زنان مصاحبه شده ۴۸/۴۸ (SE=۰/۱۸) سال بود. در این مطالعه ۲۴۶۲ زن در زمان مصاحبه به طور طبیعی یائسه بودند که میانگین سن یائسگی ۴۷/۷۱ (SE= ۰/۱۱) سال بود. از نظر آماری ارتباط معنی‌داری بین سن یائسگی و تعداد زایمان‌ها (P=۰/۰۰۱، $r=۰/۰۸$)، نظم قاعدگی (P=۰/۰۰۱) و سن مادر در زمان یائسگی (P= ۰/۰۰۰۱، $r=۰/۳۲$) وجود داشت.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که میانگین سن یائسگی طبیعی ۴۷/۷۱ (SE=۰/۱۱) سال در کل جامعه مورد مطالعه بود که نظم سیکل قاعدگی، سن مادر در زمان یائسگی و تعداد زایمان ارتباط معنی‌داری با سن یائسگی در زنان ساکن شهر تهران داشت.

واژه‌های کلیدی: سن، یائسگی طبیعی، فاکتورهای باروری، نظم قاعدگی، تعداد زایمان‌ها.

دریافت مقاله: ۸۵/۵/۱۱، اصلاح مقاله: ۸۶/۱/۱۵، پذیرش مقاله: ۸۶/۲/۴

? دانشیار گروه آندوکرینولوژی و ناباروری زنان، پژوهشکده رویان، تهران-ایران

* گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

** گروه سلولهای بنیادی، پژوهشکده رویان

*** گروه اپیدمیولوژی، پژوهشکده رویان

**** گروه آندوکرینولوژی و ناباروری زنان، پژوهشکده رویان

***** گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت و مرکز تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس پست الکترونیکی: ashrafim@royaninstitute.org