

## اثر بورون بر پارامترهای اسپرم در دو فرد نابارور گزارش موردی

محمد رضا نقی‌ئی<sup>ک</sup> Ph.D، محمود مفید\* M.Sc

### چکیده

بورون (B) با عدد اتمی ۵ تنها غیرفلز عناصر گروه IIIA در جدول تناوبی است. نتایج مطالعات نشان داده است که این عنصر میتواند به عنوان یک ماده مغذی اساسی برای حیوانات و انسان محسوب شود. غذاها با منشأ گیاهی نظیر خشکبار، میوه‌های خشک، بقولات، سبزی‌ها، و میوه‌های تازه منابع اصلی این عنصر هستند. با توجه به یافته‌های موجود مبنی بر اینکه مکمل‌سازی بورون بر سنتز هورمون‌های استروئیدی تأثیر می‌گذارد این مطالعه موردی بر روی دو مرد داوطلب نابارور انجام گرفت. مکمل‌سازی با بورون باعث افزایش تستوسترون و استرادیول و متعاقباً اصلاح شکل‌های غیر نرمال اسپرم‌ها در یک مرد و بهبودی در حرکت اسپرم‌ها در فرد دیگر و افزایش تعداد اسپرم‌ها در هر دو مورد گردید. به نظر می‌رسد بورون با تأثیرگذاری بر هورمون‌های استروئیدی قادر به ایجاد بهبودی بر پارامترهای اسپرم و وضعیت ناباروری در مردان باشد که انجام مطالعات بیشتر در این زمینه ضروری خواهد بود.

**واژه‌های کلیدی:** بورون، هورمون‌های استروئیدی، ناباروری، پارامترهای اسپرم .