

بررسی الگوی لیپیدی سرم و شیوع اختلالات آن در بالغین شهر گناباد در سال ۱۳۸۷

نرگس سرشار^۱ - محمد قهرمانی^۲ - مجتبی کیان مهر^۳ - طوی کاظمی^۴ - حسین مختاریان دلویی^۵ - مهدی یعقوبی اول ربایی^۶

چکیده

زمینه و هدف: بیماری های عروق کرونر یکی از علل عمده مرگ و میر در دنیا بوده و دیس لیپیدی یکی از مهمترین عوامل مستعدکننده ی افراد نسبت به این بیماری ها می باشد. نظر به اهمیت کنترل دیس لیپیدی در جلوگیری از بروز این بیماری ها، مطالعه ی حاضر به منظور تعیین شیوع این اختلالات در شهر گناباد صورت پذیرفت.

روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی به روش خوشه ای تصادفی ۶۰۶ نفر (۴۰۱ زن و ۲۰۵ مرد) با میانگین سنی $12/56 \pm 39/41$ انتخاب و مقادیر لیپیدهای سرم شامل تری گلیسرید، کلسترول تام، HDL-C و LDL-C در حالت ناشتا اندازه گیری گردید. داده ها توسط آزمونهای آماری مجذورکای، تست تی و آنالیز واریانس با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در بین موارد دیس لیپیدی، شایع ترین اختلال مقادیر بالای LDL-C ($\geq 130 \text{ mg/dl}$) و کلسترول تام ($\geq 200 \text{ mg/dl}$) بود که به ترتیب در ۴۹/۶ و ۴۵/۶ درصد افراد و کمترین شیوع مربوط به مقادیر پایین HDL-C بود که به ترتیب در ۱۷/۵ و ۱۱/۶ درصد مردان و زنان مشاهده گردید. شیوع هیپر تری گلیسریدی و هیپرکلسترولمی در مردان و مقادیر بالای LDL-C در زنان بیشتر از جنس مخالف بود. مقادیر HDL-C در مردان به طور معنی داری کمتر از زنان بود. ارتباط معنی دار بین سن و میانگین چربی های خون مشاهده شد. میانگین تری گلیسرید، کلسترول تام و LDL-C به تدریج تا سنین ۵۰-۵۹ سال افزایش و سپس کاهش نشان داد. شیوع اختلالات چربیها بجز HDL-C در افراد بالای ۴۰ سال به طور معنی داری بیشتر از افراد جوانتر بود.

نتیجه گیری: با توجه به شیوع نسبتاً بالای موارد دیس لیپیدی در جمعیت مورد مطالعه، ارائه آموزش های لازم در جهت اصلاح الگوی مصرف مواد غذایی و افزایش فعالیت های بدنی جهت جلوگیری از ابتلاء به بیماری های قلبی عروقی ضروری است.

کلیدواژه ها: لیپید پروفایل؛ دیس لیپیدی؛ کلسترول؛ گناباد

افق دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۵؛ شماره ۳؛ پاییز سال ۱۳۸۸)

پذیرش: ۱۳۸۸/۸/۵

اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۷/۱۸

دریافت: ۱۳۸۸/۴/۱

۱- نویسنده مسؤول؛ کارشناس ارشد بیوشیمی، مربی گروه علوم پایه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد.
آدرس: گناباد- دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد

تلفن: ۰۵۲۳-۷۲۲۵۵۰۰ نمابر: ۰۵۱۱-۸۸۳۵۰۹۰ پست الکترونیکی: nsarshar@yahoo.com

۲- دانشیار، متخصص اطفال، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۳- استادیار، بیوفیزیک، گروه علوم پایه، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۴- دانشیار، متخصص قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۵- مربی، گروه علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد

۶- مربی، گروه علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد