

بررسی میزان اضطراب کامپیوتر در اعضای هیات علمی و مدیران

رضان حسن زاده^۱ - قهرمان محمودی^۲ - مریم جوادیان^۳

چکیده

زمینه و هدف: کامپیوتر و نفوذ گسترده‌ی آن در دنیای امروز باعث شده که هر کسی به نحوی با این تکنولوژی درگیر شده و با آن سر و کار داشته باشد. این تقاضای فزاینده به کامپیوتر برای بسیاری از افراد با اضطراب و استرس همراه است. اضطراب کامپیوتر، نوع خاصی از اضطراب است که معمولاً در یک موقعیت خاص رخ می‌دهد و افرادی که مبتلا به اضطراب کامپیوتر هستند ممکن است ترسی از ناآشنایی، احساس ناکامی، خجالت و شرم، شکست و یأس و ناامیدی را تجربه کنند. هدف این پژوهش بررسی میزان اضطراب کامپیوتر در اعضای هیات علمی و مدیران است.

روش تحقیق: در تحقیق حاضر از روش توصیفی استفاده شده است. جامعه آماری کلیه اعضای هیات علمی و مدیران دانشکده‌های پرستاری و مامایی دانشگاه‌های دولتی و آزاد اسلامی استان مازندران هستند. از بین جامعه آماری، بر اساس جدول تعیین حجم نمونه از روی حجم جامعه یا جدول کرجسی و مورگان، تعداد ۲۰۰ نفر به شیوه نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از دو روش کتابخانه‌ای و پرسشنامه استفاده به عمل آمد.

یافته‌ها: نتایج آزمون فرضیه‌های تحقیق نشان داد بین جنسیت و میزان اضطراب کامپیوتر ارتباط وجود دارد ($t=2/543, p<0/05$) ولی بین میزان اضطراب کامپیوتر با تجربه کامپیوتر ارتباط وجود ندارد ($t=0/525, p>0/05$). همچنین بین میزان اضطراب کامپیوتر با تحصیلات ($t=2/776, p<0/05$) و با سابقه شغل ($t=2/279, p<0/05$) ارتباط وجود دارد. ولی بین میزان اضطراب کامپیوتر با نوع شغل ارتباط وجود ندارد ($t=0/179, p>0/05$).

نتیجه‌گیری: بر اساس یافته‌های تحقیق نتیجه می‌گیریم که میان اضطراب کامپیوتر و برخی ویژگی‌های جمعیت شناختی نظیر جنسیت، تحصیلات و نوع شغل اعضای هیات علمی و مدیران دانشکده‌های پرستاری و مامایی دانشگاه‌های دولتی و آزاد اسلامی مازندران، ارتباط معنی داری وجود دارد.

کلید واژه‌ها: اضطراب کامپیوتر؛ ویژگی‌های جمعیت شناختی؛ اعضای هیات علمی، مدیران

افق‌دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۵؛ شماره ۱؛ بهار سال ۱۳۸۸)

دریافت: ۱۳۸۷/۷/۲۹ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۲/۲۹ پذیرش: ۱۳۸۸/۳/۱۳

۱- نویسنده مسؤول؛ دانشیار، گروه آموزشی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس: ساری- بلوار خزر- قبل از ششصد دستگاه- جنب بانک تجارت- کوچه جامی- پلاک ۷- کد پستی: ۱۶۸۹۵-۴۸۱۷۹

تلفن: ۰۱۵۱-۳۲۱۲۶۵۳ نمابر: ۰۱۵۱-۲۱۳۳۷۱۵ پست الکترونیکی: rhasanzadehd@yahoo.com

۲- دانشجوی دکتری تخصصی، عضو هیات علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

۳- کارشناس ارشد مدیریت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران