

بررسی وضعیت سلامت دهان و دندان دانش آموزان پایه سوم ابتدایی

شهر گناباد در سال ۱۳۸۶

سیامک محبی^۱ - علی رضانی^۲ - محمد مطلبی^۱ - لیلی محمد پور^۳
اکرم نور نعمت شاهی^۳ - عصمت السادات حسینی^۳

چکیده

زمینه و هدف: تحقق سلامتی منوط به توجه و برنامه ریزی در تمامی مؤلفه های اثرگذار بر آن است. سلامت دهان و دندان یکی از یازده شعار مهم قرن بیست و یکم شناخته شده و قبلاً نیز یکی از اجزای PHC محسوب می شد. DMFT شاخصی ساده، سریع و قابل اعتماد در تعیین سلامت دهان و دندان می باشد. پایه سوم ابتدایی از لحاظ رشد دندانی ما بین دوره شیری و دوره دائمی قرار دارد و در این دوره دندانهای مخلوط مشاهده می شود که امکان dmft را نیز مقدور می سازد. این پژوهش به منظور تعیین وضعیت سلامت دهان و دندان دانش آموزان با استفاده از شاخص DMFT در شهر گناباد انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی مقطعی، کلیه دانش آموزان پایه سوم ابتدایی (۵۲۹ نفر) از نظر وضعیت سلامت دهان و دندان مورد معاینه و مصاحبه زیر نظر دندانپزشک قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده شامل چک لیست اندکس DMFT، پرسشنامه، آینه یکبار مصرف و سوند مخصوص بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS به کمک آزمون t، ضریب همبستگی و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: از نظر جنسیت ۵۱/۲٪ جامعه مورد پژوهش پسر و ۴۹/۸٪ دختر بودند. ۷۷/۳٪ از مسواک و فقط ۸/۳۲٪ از نخ دندان استفاده می کردند. dmft دانش آموزان مورد پژوهش $3/86 \pm 1/11$ و DMFT $1/04 \pm 0/22$ بدست آمد که اختلاف معنی داری را در دو جنس نشان نداد ($p=0/12$) و $p=0/18$. درصد کودکان عاری از پوسیدگی دندان در این بررسی ۸/۳٪ بود. آنالیز واریانس یک طرفه رابطه معنی داری را بین تعداد دفعات مسواک زدن با شاخص مربوطه نشان داد. همچنین تحصیلات والدین و بعد خانوار با DMFT به ترتیب ارتباط مستقیم و معکوس معنی داری داشتند.

نتیجه گیری: نتایج این بررسی نشان داد که وضعیت سلامت دهان و دندان دانش آموزان پایه سوم ابتدایی شهر گناباد از الگوی کشوری تبعیت کرده و نسبتاً مطلوب است و CF نیز با شاخص کشوری اختلاف معنی داری ندارد ولی از نظر اهداف WHO در حد متوسط قرار دارد که تلاش های برنامه ریزی شده در جهت ارتقای آگاهی، نگرش و عملکرد و در اختیار قرار دادن منابع مورد نیاز و همچنین بازبینی نحوه اجرا و هزینه- اثربخشی پاره ای از اقدامات نظیر فلوراید تراپی و غیره ضروری به نظر می رسد.

کلید واژه ها: بهداشت دهان و دندان؛ دانش آموزان؛ شاخص DMFT؛ شاخص CF

افق دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۴؛ شماره ۴؛ زمستان سال ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۷/۶/۲۴ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۱۱/۱۴ پذیرش: ۱۳۸۷/۱۲/۱۴

۱- نویسنده مسؤول: مربی، کارشناس ارشد آموزش بهداشت، گروه آموزشی بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آدرس: گناباد- حاشیه جاده آسیایی- دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی گناباد

تلفن: ۰۵۳۵-۷۲۲۳۰۲۸؛ شماره: ۰۵۳۵-۷۲۲۳۸۱۴؛ پست الکترونیکی: mohebisiamak@yahoo.com

۲- دندانپزشک، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۳- دانشجو، رشته بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد