

تجربه ی زنان از زایمان: یک مطالعه ی پدیدار شناسی

فریبا عسکری^۱ - علیرضا عطاردی^۲ - شیرین ترابی^۳ - علی دلشاد نوقابی^۴
لیلا صادق مقدم^۵ - رقیه رحمانی^۶

چکیده

زمینه و هدف: در زندگی انسان بسیاری از مسائل و پدیده های فیزیولوژیک مثل تولد و مرگ وجود دارد، که جزء بدیهیات می باشند. اما این پدیده های طبیعی می توانند توسط فرآیندهای پاتولوژیک تحت تأثیر قرار گیرند که مراقبت های بهداشتی و درمانی را برای کنترل آن فرآیندها می طلبد. مطالعه ی حاضر با هدف تبیین تجربه ی زنان زایمان کرده از زایمان، در جهت برقراری امکان مراقبت های طبیعی برای این پدیده ی فیزیولوژیک انجام گرفت.

روش تحقیق: در این مطالعه از رویکرد پدیدار شناسی استفاده شده است. شرکت کنندگان از میان زنان نخست زای زایمان کرده در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد که زایمان واژینال و بدون عارضه داشته اند به روش مبتنی بر هدف انتخاب و اطلاعات از طریق مصاحبه ی باز و نیمه ساختارمند با شرکت کنندگان که تعداد آن ها با توجه به اشباع داده ها ۱۰ نفر بود، جمع آوری گردید. روش ۷ مرحله ای تجزیه و تحلیل کلایزی مورد استفاده ی پژوهشگران در این مطالعه بود.

یافته ها: متن مصاحبه با شرکت کنندگان، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و کدهای مفهومی از آن استخراج گردید. سپس کدها به سه مفهوم اصلی و زیرمفهوم های مربوطه دسته بندی شدند که عبارتند از: ۱- محیط (سر و صدا، فراهم بودن خلوت بیمار، رنگ محیط) ۲- اطمینان دادن به زائو (حمایت از زائو، مهارت ماما) ۳- تکنیک های روتین (سرم ترابی، خوابیدن در تخت، انجام معاینات واژینال، آمنیوتومی، ناشتا بودن). **نتیجه گیری:** بر اساس یافته های این پژوهش شایسته است محیطی امن، خلوت و مناسب برای زایمان در نظر گرفته شود. زنان از طرف پرسنل مامایی مورد حمایت قرار گیرند و روند زایمانشان به زبان خودشان و به صورت واقعی برای آن ها توضیح داده شود. از مداخلات غیر ضروری که به صورت روتین به همه ی زنان و بدون توجه به نیازشان ارائه می شود مانند استراحت مطلق، برقراری راه وریدی، معاینات مکرر واژینال، آمنیوتومی زود هنگام و ناشتا بودن پرهیز شود. با امید به این که تجربه ی زایمان را برای مادران به تجربه ای خوشایند و لذت بخش تبدیل نماییم.

کلید واژه ها: زایمان فیزیولوژیک؛ لیبر؛ ماما؛ تکنیک های مامایی؛ پدیدار شناسی

افقدانش؛ فصلنامه ی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ی ۱۵؛ شماره ی ۴؛ زمستان سال ۱۳۸۸)

دریافت: ۱۳۸۸/۵/۸ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۱۱/۲۰ پذیرش: ۱۳۸۸/۱۲/۱۸

۱- مربی، کارشناس ارشد مامایی، گروه آموزشی مامایی، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۲- نویسنده ی مسؤول؛ مربی هیأت علمی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آدرس: گناباد- حاشیه ی جاده ی آسیایی- مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

تلفن: ۰۵۳۳-۷۲۲۹۰۲۵ نامبر: ۰۵۳۳-۷۲۲۹۰۲۵ پست الکترونیکی: aratarodi1387@yahoo.com

۳- استادیار، متخصص زنان و زایمان، گروه آموزشی مامایی، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۴- مربی، کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۵- مربی، کارشناس ارشد روان پرستاری، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۶- مربی، کارشناس ارشد مامایی، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد