

# مقایسه بین درمان سه دارویی و چهار دارویی در ریشه‌کنی هلیکوباکتر پیلوری

## در بیماران مبتلا به دیس‌پپسی مزمن

فریده مرادی مقدم<sup>۱</sup> - احمد خسروی خراشاد<sup>۲</sup> - علی مختاری فر<sup>۱</sup>

### چکیده

زمینه و هدف: امروزه درمان هلیکوباکترپیلوری در تمامی بیماران مبتلا به دیس‌پپسی مزمن توصیه می‌شود. اما علیرغم تمام درمان‌های جدید هنوز احتمال شکست درمانی وجود دارد و درمان استاندارد مورد توافق واقع نشده است.

روش تحقیق: این مطالعه مداخله‌ای بصورت آینده‌نگر تصادفی کنترل شده در بیماران مبتلا به دیس‌پپسی مزمن مراجعه‌کننده به بخش آندوسکوپی بیمارستان امام رضا (ع) بین دیمه ۸۵ و فروردین ۸۶ بعد از اثبات وجود عفونت هلیکوباکترپیلوری با آزمون اوره آز سریع، انجام شد. در این مطالعه بیماران به دو گروه درمانی با رژیم ۳ دارویی با امپرازول، آموکسی سیلین و مترونیدازول و رژیم ۴ دارویی با داروهای قبل همراه با بیسموت ساب سیترات به مدت ۲ هفته کامل تقسیم شدند و عوارض و تحمل دارویی طی هفته اول و دوم سؤال شده و ۶ هفته بعد از پایان درمان جهت تأیید ریشه‌کنی هلیکوباکترپیلوری تست اوره آز تنفسی (UBT) در آنها انجام گردید.

یافته‌ها: در این مطالعه از مجموع ۵۶ بیمار ۳۹/۳٪ مرد و ۶۰/۷٪ زن بوده و بیشترین فراوانی بیماران مربوط به گروه سنی ۴۱-۵۰ سال بود. ۲۷ نفر (۴۸/۲٪) تحت درمان سه دارویی و ۲۹ نفر (۵۱/۸٪) تحت درمان ۴ دارویی قرار گرفتند. شایعترین عوارض در هفته اول درد شکم و نفخ و در هفته دوم نفخ بود که شیوع آنها در هفته دوم اندک بود و اصولاً ناراحتی قابل توجه و آزار دهنده تنها در ۲۵٪ بیماران گزارش شده بود. در مجموع به طور متوسط ۴۹٪ موفقیت درمان وجود داشت و میزان موفقیت درمان بر اساس UBT در رژیم سه دارویی ۵۰٪ و در رژیم ۴ دارویی ۴۸٪ بود که تفاوت بین دو روش درمانی معنی‌دار نبود اگرچه موفقیت درمان در بیماران جوانتر به طور معنی‌داری بیشتر بود.

نتیجه‌گیری: استفاده از رژیم درمانی سه دارویی (امپرازول، آموکسی سیلین و مترونیدازول) انتخاب مناسبی برای خط اول درمان هلیکوباکترپیلوری به خصوص در جوانان به جای رژیم ۴ دارویی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: هلیکوباکترپیلوری؛ درمان سه دارویی؛ درمان چهار دارویی؛ دیس‌پپسی مزمن

افق‌دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۴؛ شماره ۴؛ زمستان سال ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۷/۱۰/۱ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۱۲/۲۰ پذیرش: ۱۳۸۷/۱۲/۲۱

۱- استادیار، گروه آموزشی داخلی - گوارش، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۲- نویسنده مسؤول؛ دانشیار، گروه آموزشی داخلی - گوارش، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس: مشهد- بیمارستان قائم (عج) - بخش داخلی

تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۰۷۴۰۶ نامبر: ۰۵۱۱-۸۴۰۹۶۱۲ پست الکترونیکی: khosravi@mums.ac.ir