

اثر بخشی آلبوتروپ در حجم های ریوی بیماران انسدادی مزمن تنفسی

سیگاری و غیر سیگاری

رحیم گل محمدی¹ - غلام رضا نوری²

چکیده

زمینه و هدف: دستگاه تنفس یکی از مهم ترین سیستم های بدن از لحاظ گرفتار شدن به بیماری های عفونی و غیر عفونی است. در حال حاضر بیماری مزمن انسدادی ریوی، پنجمین علت مرگ و میر در جهان است که در آینده به سومین علت مرگ و میر تبدیل خواهد شد. سیگار یک عامل پیش برنده در بیماری های دستگاه تنفس می باشد. لذا بررسی میزان تغییرات حجم های ریوی ناشی از سیگار به عنوان یک فاکتور خطر مهم است. هدف از این مطالعه، بررسی اثر بخشی آلبوتروپ در حجم های ریوی بیماران مزمن تنفسی انسدادی سیگاری و غیر سیگاری می باشد.

روش تحقیق: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی است که در شهرستان سبزوار بر روی 75 بیمار که با علائم COPD در طول سال 88-1387 به مطب تخصصی ریه مراجعه کردند، انجام شد. روش جمع آوری داده ها شامل: مشاهده، معاینه، علائم بیماری و تست تنفسی بود که توسط پزشک انجام می شد. قبل و بعد از استنشاق آلبوتروپ، تست عملکردی ریوی انجام گرفت و حجم های ریوی FEV1، FVC و FEV1/FVC اندازه گیری و ثبت شد. داده ها با استفاده از آزمون U من و یتنی و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: از 75 بیمار 41 مورد مرد و 34 نفر زن بودند. میانگین سن مردان $50/1 \pm 2/9$ و در زنان $49/6 \pm 2/9$ بود. میانگین حجم FVC قبل از استنشاق آلبوتروپ در بیماران مزمن انسدادی ریوی در بین گروه های سنی کمتر از 60 سال در مقایسه با افراد بالاتر از 60 سال تفاوت معنی داری نداشت ($p=0/07$)، در حالی که بعد از استنشاق آلبوتروپ تفاوت معنی دار بود ($p=0/04$). ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین سن با نسبت FEV1/FVC در بیماران غیر سیگاری تفاوت معنی دار آماری وجود دارد و این تفاوت با سن رابطه مستقیم دارد، در حالی که در بیماران سیگاری این ارتباط معنی دار نبود.

نتیجه گیری: مطالعه ی حاضر نشان داد که سیگار نه تنها باعث کاهش حجم های ریوی بیماران می شود، بلکه اثر بخشی آلبوتروپ را در بیماران مزمن انسدادی تنفسی کم می کند.

کلیدواژه ها: آلبوتروپ؛ ریه؛ سیگار

افق دانش؛ فصلنامه ی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ی 16؛ شماره ی 2؛ تابستان سال 1389)

پذیرش: 1389/2/14

اصلاح نهایی: 1389/1/21

دریافت: 1388/6/3

1- نویسنده ی مسؤول؛ دکتری علوم تشریحی، استادیار، گروه علوم پایه، دانشکده ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

آدرس: سبزوار - دانشگاه علوم پزشکی - دانشکده ی پزشکی - گروه علوم تشریحی

تلفن: 05714446070 نمابر: 05714419573 پست الکترونیکی: rahimgolmohammadi@yahoo.com

2- پزشک متخصص داخلی، دانشکده ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار