

اثر طب سوزنی بر مدت زایمان

* لیلا حاجی پور (MS)^۱ - دکتر سعیده ضیائی (MD)^۲ - زهرا پوراسماعیل (MS)^۳ - دکتر انوشیروان کاظم نژاد (Ph D)^۴

*نویسنده مسئول: تنکابن، ولی آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده پزشکی، گروه مامایی

پست الکترونیک: Imidhajipour@yahoo.com

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۷/۱۸ تاریخ پذیرش: ۸۸/۱/۲۸

چکیده

مقدمه: لیبر طولانی سبب مشکلات مادری و نوزادی، مرگ پری‌ناتال و افزایش خطر سزارین می‌شود. طب سوزنی با قراردادن سوزن در نقاط خاصی از بدن و تحریک اکسی‌توسین کاهش این دوره را سبب می‌شود.

هدف: بررسی اثر طب سوزنی بر مدت لیبر.

مواد و روش‌ها: این مطالعه بر ۶۰ زن باردار دارای شرایط ورود به مطالعه انجام شد که به بخش زایمان بیمارستان مریم در تهران مراجعه کرده بودند. پس از کسب رضایت، مادران به‌طور تصادفی به دو گروه طب سوزنی و شاهد تقسیم شدند. در گروه اول از ۱۲ نقطه واقعی که در منابع طب سوزنی به آنها اشاره شده و در گروه دوم از ۶ نقطه به عنوان پلاسبو استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها و آزمون‌های آماری با نرم افزار SPSS نسخه ۱۱ انجام شد.

نتایج: مدت مرحله اول در گروه مورد ۱۶۹/۶ دقیقه و در گروه شاهد ۱۶۵/۳ دقیقه ثبت شد. اختلاف آماری معنی‌داری نبود ($p = ۰/۲۹۷$).

مدت مرحله دوم در گروه مورد و شاهد به ترتیب ۳۳ و ۳۱/۶۷ دقیقه بود که باز هم اختلاف معنی‌دار نداشت ($p = ۰/۱۶۱$). همچنین دریافت اکسی‌توسین در گروه شاهد بیشتر از گروه مورد و این اختلاف نیز معنی‌دار بود ($p = ۰/۰۳$).

نتیجه‌گیری: طب سوزنی تأثیری بر مدت زایمان ندارد و تنها نیاز به اکسی‌توسین را در گروه مورد کاهش می‌دهد. با وارد کردن سوزن در نواحی خاص، مدت لیبر با ترشح اکسی‌توسین کاهش می‌یابد. تأثیر طب سوزنی بر مدت و درد زایمان در بسیاری از پژوهش‌ها جای بحث و مطالعه فراوان دارد.

کلید واژه‌ها: پزشکی سوزنی/ زایمان

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دوره هجدهم شماره ۷۰، صفحات: ۵۶-۵۰

مقدمه

مدت زمان متوسط مرحله دوم لیبر در زنان نولی‌پار ۵۰ دقیقه و در زنان مولتی‌پار ۲۰ دقیقه است. اما این مدت کاملاً متغیر است.

پاریتی (تعداد زایمان) یعنی نولی‌پار در مقایسه با مولتی‌پار و دیلاتاسیون سرویکس در هنگام پذیرش و استفاده از اکسی‌توسین برای تقویت دردهای زایمان از شاخص‌های مهم تعیین طول مدت لیبر خودبخود هستند (۱و۲). بر اساس بسیاری از مطالعات و منابع معتبر طب سوزنی یکی از روش‌های ساده، ارزان و بی‌خطر در لیبر، طب‌سوزنی است، که نیاز به نظارت خارجی جنین وجود ندارد (۳و۴) با توجه به بی‌خطر بودن طب‌سوزنی، استفاده از آن در این تحقیق برای کاهش مدت لیبر بکار رفته است (۵و۶). طولانی‌شدن لیبر باعث اضطراب، ترس و خستگی می‌شود که خود در کاهش عزت‌نفس و اعتماد به‌نفس مادر اهمیت بسزایی دارد. از طرفی زنان نیز با

زایمان یا به‌دنیا آوردن نوزاد، شامل تمام روندهای فیزیولوژیکی است که در تولد دخالت دارند و شامل مقدمه، آمادگی و بهبود زائو از روند تولد نوزاد است. با توجه به ماهیت متفاوت این روندهای فیزیولوژی باید تغییرهایی در طی حاملگی و زایمان موفق رخ دهد تا حاملگی به زایمان ختم شود (۱).

زایمان سه مرحله دارد. مرحله اول با نرم و باز شدن مختصر دهانه رحم شروع و با اتساع کامل دهانه رحم تمام می‌شود. مرحله دوم از اتساع کامل دهانه رحم شروع شده و تا خروج جنین خاتمه می‌یابد. مرحله سوم نیز مرحله خروج جفت و پرده‌هاست (۲). مدت مرحله اول لیبر در زنان نولی‌پار (زایمان نکرده) به طور متوسط ۷ ساعت و در زنان مولتی‌پار حدود ۴ ساعت است. اما تفاوت‌های فردی مشخص نیز وجود دارد. بنابراین، اظهار نظر دقیق در مورد زمان لیبر کار عاقلانه‌ای نیست (۱و۲).