

پیامدهای پره‌ناتال در حاملگی پرخطر بر اساس نمره نمودار بیوفیزیکی بدون

آزمون غیراسترسی

*دکتر سیده هاجر شارمی (MD)^۱ - دکتر زیبا ظهیری (MD)^۱ - دکتر فریبا میر بلوک (MD)^۱ - دکتر رویا فرجی (MD)^۱ -

دکتر عبدالرسول سبحانی (Ph D)^۲

*نویسنده مسئول: رشت، بیمارستان الزهرا (س)، مرکز تحقیقات بهداشت باروری

پست الکترونیک: SHARAMI@gums.ac.ir

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۲/۲۳ تاریخ پذیرش: ۸۷/۶/۲۵

چکیده

مقدمه: آزمون نمودار بیوفیزیکی یکی از بهترین روش‌های ارزیابی سلامت جنین است که برای پیش‌بینی پیامدهای نامطلوب پره‌ناتال بکار می‌رود. آزمون غیراسترسی که یک جزء نمودار بیوفیزیکی است، موارد مثبت کاذب بالایی دارد و ممکن است در کسب نمره پائین، باعث مداخله غیرضروری و ختم بارداری شود. هدف: بررسی پیامد نامطلوب پره‌ناتال در حاملگی پرخطر با نمره بیوفیزیکی غیرطبیعی بدون آزمون غیراسترسی.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی - توصیفی بر ۱۰۰۰ زن بستری با حاملگی پرخطر شامل مبتلایان به دیابت، فشارخون حاملگی، کاهش حرکت جنین، اختلال رشد داخل رحمی جنین و کاهش حجم مایع آمنیون، در بیمارستان الزهرا (س) انجام شد. متغیرهای مورد بررسی شامل سن، سن حاملگی، پارتی، میزان سزارین، نمره آپگار زیر ۷ در دقیقه ۱ و ۵، زجر جنین، دفع مکنونیوم، نوزاد کم وزن، مرگ و میر جنین و نوزاد و زایمان زودرس بود. نمره بیوفیزیکی ۸-۶ طبیعی و کمتر از ۶ غیرطبیعی در نظر گرفته شد. آنالیز آماری با نرم افزار آماری SPSS و آزمون‌های آماری فیشر و کای دو انجام شد.

نتایج: ۱۰۰۰ زن باردار با حاملگی پرخطر بررسی شدند. ۲۴/۹٪ این زنان نمره بیوفیزیکی کمتر از ۶ داشتند. مقایسه متغیرهای مورد بررسی در دو گروه با نمره بیوفیزیکی طبیعی و غیرطبیعی نشان داد که میزان سزارین، نمره آپگار کمتر از ۷ در دقیقه ۱ و ۵، اختلال ضربان قلب جنین، زایمان زودرس و مرگ و میر نوزاد در گروه با نمره نمودار بیوفیزیکی غیرطبیعی بیشتر از گروه دیگر بود ($P < 0/001$). در حالی که از نظر متغیرهای نوزاد کم وزن، دفع مکنونیوم و مرگ جنین اختلاف دو گروه معنی‌دار نبود.

نتیجه‌گیری: آزمون بیوفیزیکی بدون آزمون غیراسترسی نیز می‌تواند پیامدهای نامطلوب پره‌ناتال را پیش‌بینی کند.

کلید واژه‌ها: حاملگی‌های پرخطر / عواقب بارداری / نمودار بیوفیزیکی

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دوره هفدهم شماره ۶۸، صفحات: ۳۳-۲۷

مقدمه

نتایج مثبت و منفی کاذب می‌کاهد (۷). آزمون نمودار بیوفیزیکی شامل ارزیابی سونوگرافی حرکت جنین، تونیسیت، تنفس جنین و تعیین حجم مایع آمنیون همراه با بررسی ضربان قلب با آزمون غیراسترسی NST است. این آزمون در تلاش برای شناسایی جنین‌هایی انجام می‌شود که ممکن است در معرض خطر پیامدهای بد پره‌ناتال باشند.

نمره متغیرهای طبیعی ۲ و نمره متغیرهای غیرطبیعی ۱-۰ است. مجموع نمره بیش از ۷ طبیعی شده و نمره ۷ یا کمتر غیرطبیعی تلقی می‌شود. بنابراین در بعضی موارد نیاز به خاتمه حاملگی ضروری است (۳).

بر اساس بعضی مطالعات آزمون نمودار بیوفیزیکی می‌تواند با یا بدون بررسی ضربان قلب جنین و استفاده از NST انجام شود (۸). NST مثبت کاذب بالایی (۹۹٪-۶۳) دارد (۳، ۱۰ و ۹). از طرفی تفسیر یک آزمون توسط

امروزه از هر ۱۰۰۰ تولد زنده در ایالات متحده تقریباً ۵ جنین در داخل رحم می‌میرند. اکثر این مرگ‌ها قابل پیش‌بینی و پیشگیری هستند (۱). بر اساس نظر کالج متخصصان زنان و مامایی هدف از ارزیابی قبل از تولد وضعیت جنین، پیشگیری از مرگ‌ها قابل اجتناب است. در سال‌های اخیر بهبود قابل توجهی در پیش‌آگهی پره‌ناتال بوجود آمده که یکی از دلایل آن می‌تواند انجام آزمون‌های ارزیابی سلامت جنین باشد (۲).

بر اساس بسیاری از مطالعات آزمون نمودار بیوفیزیکی یکی از بهترین تست‌های ارزیابی سلامت جنین است که برای پیش‌بینی پیامدهای بد پره‌ناتال بکار می‌رود (۳-۶) Manning و همکاران مطرح کردند که می‌توان با تلفیق ۵ متغیر بیوفیزیکی جنین، سلامت آن را دقیق‌تر از زمانی بررسی کرد که هر یک از متغیرها به تنهایی در نظر گرفته شوند. در نظر گرفتن ۵ متغیر همزمان به‌طور چشمگیر از