

بررسی شیوع، میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان نسبت به دیسمنوره

*دکتر زهرا پناهانده (MD)^۱ - دکتر زهرا پاکزاد (MD)^۱ - دکتر روشن عاشوری (MD)^۱

*نویسنده مسئول: رشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

پست الکترونیک: z_pannahandeh@yahoo.com

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۱/۲۵ تاریخ پذیرش: ۸۷/۱/۱۸

چکیده

مقدمه: دیسمنوره از شایع ترین مشکلات دختران و زنان جوان و علت غیبت از کلاس درس و کار است.

هدف: تعیین شیوع و میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر نسبت به دیسمنوره.

مواد و روش‌ها: در یک مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۴، ۳۸۰ دانشجوی دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان به روش خوشه‌ای چند مرحله‌ای تصادفی انتخاب شدند. جمع‌آوری اطلاعات از طریق تکمیل پرسشنامه خودایفا انجام گرفت که شامل سه بخش دموگرافیکی، آگاهی و عملکرد بود. بر اساس پاسخ‌های داده شده آگاهی به سه سطح ضعیف، متوسط و مطلوب تقسیم شد و پاسخ‌های سئوالات عملکرد بصورت مجزا مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه برآورد شیوع دیسمنوره ۷۳/۲٪ بود و ۱۵/۳٪ از دانشجویان از آگاهی مطلوبی نسبت به موضوع برخوردار بودند. آگاهی در دانشجویان مسن‌تر، متاهل و دارای مادری با تحصیلات بالاتر بیشتر از دیگر دانشجویان بود؛ اما تنها ارتباط بین آگاهی و سن از نظر آماری معنی دار بود. در ۵۷٪ موارد اولین منبع آگاهی و در ۲۱٪ اولین مشاور دانشجویان برای کاهش درد قاعدگی مادر آنها بوده است. در خصوص استفاده از مواد غذایی مناسب ۶٪، استحمام ۵۴/۷٪ و فعالیت‌های فیزیکی روزانه ۸۵٪ در دوران قاعدگی عملکرد صحیحی داشتند.

نتیجه‌گیری: شیوع دیسمنوره تفاوتی با آمارهای گزارش شده نداشت و سطح آگاهی دانشجویان در مورد دیسمنوره و رفتارهای مناسب بهداشتی در کاهش درد قاعدگی پایین بود.

کلید واژه‌ها: آگاهی / دیسمنوره / میزان همه‌گیری

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دوره هفدهم شماره ۶۶، صفحات: ۹۴-۸۷

مقدمه

کارکرد آنها را در داخل و خارج از منزل مختل نماید. در برخی از کشورها نیمی از شاغلین را زنان تشکیل می‌دهند و غیبت از کار این گروه شغلی می‌تواند از نظر اقتصادی برای جامعه مشکل‌ساز باشد. مشکلات دوران قاعدگی از جمله دیسمنوره شایع‌ترین علت غیبت از کار زنان و همچنین غیبت دختران سنین مدرسه از کلاس درس است. دیسمنوره نه تنها قابلیت کاری خانم‌ها را در محیط کار، بلکه در منزل نیز دچار اختلال می‌کند و مانع از انجام بهینه مسئولیت‌های یک زن در خانه و محیط کار می‌شود (۲). در یک مطالعه در یکی از دانشگاه‌های امریکا شیوع دیسمنوره ۷۱/۶٪ گزارش شده است (۳). در مطالعه دیگری در مکزیکوسیتی

دیسمنوره از شایع‌ترین مشکلات بیماری‌های زنان و دیسمنوره اولیه عبارت است از وجود قاعدگی دردناک در غیاب بیماری‌های قابل اثبات لگنی. درد دیسمنوره اولیه غالباً کرامپی بوده و مشخصاً همگام با شروع خونریزی قاعدگی آغاز شده و ۷۲-۱۲ ساعت به طول می‌انجامد. این درد در سیکل‌های همراه با تخمک‌گذاری ایجاد شده و غالباً با تهوع، استفراغ، کوفتگی، سردرد، اسهال و یک حس عمومی ناخوشی همراه است. تقریباً ۵۰٪ از زنان دیسمنوره را تجربه می‌کنند و حدود ۱۰٪ آنها در سنین باروری به علت دیسمنوره شدید به مدت ۱-۳ روز در هرماه از کار باز می‌مانند (۱). دیسمنوره می‌تواند آثار منفی بر فعالیت‌های روزانه خانم‌ها داشته و