

بررسی تأثیر زمان خارج کردن بخیه بر میزان بهبودی زخم پس از جراحی دندان عقل نهفته

دکتر حسین شاهون^۱ - مهندس ناصر ولایی^۲ - دکتر سمیرا پناهی^۳

۱- استادیار گروه آموزشی جراحی فک و صورت دانشکده دندانپزشکی دانشگاه شاهد

۲- عضو هیأت علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی تهران

۳- دندانپزشک

چکیده

زمینه و هدف: یکی از نگرانیهای بعد از جراحی دندان عقل نهفته زمان خارج کردن بخیه می باشد که در کتب مرجع متفاوت ذکر شده است. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر زمان باز کردن بخیه در روزهای پنج، هشت و ده بر میزان بهبودی زخم پس از جراحی دندان عقل نهفته می باشد.

روش بررسی: این کارآزمایی بالینی و دوسوکور روی نود بیمار نیازمند به جراحی دندان عقل نهفته انجام گرفت. بیماران از لحاظ سن و جنس مشابه و فاقد بیماری سیستمیک و مصرف سیگار بودند و پس از جراحی دندان عقل و شرایط یکسان سوچور متریال و داروی مصرفی به طور تصادفی به سه گروه خارج کردن بخیه در روزهای پنج (گروه A)، هشت (گروه B) و ده (گروه C) تقسیم شدند. تأثیر زمانها بر مبنای میزان کشش زخم، میزان التهاب و میزان ترمیم زخم و آزاد شدن بخیه تعیین شد و نتایج با آزمون X^2 و $Kruskal-Wallis$ مورد تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: در گروه A، ۱۰۰٪ و در گروه B، ۳۳٪ و در گروه C، ۱۷٪ فاقد کشش زخم مناسب یا دارای کشش کم بودند. ($p < 0/01$) میزان التهاب متوسط و زیاد در گروه A، ۷۰٪، در گروه B، ۲۳/۳٪ و در گروه C، ۲۰٪ بود. ($p < 0/001$)، میزان ترمیم در گروه A، ۸۳٪ و در گروه B، ۱۷٪ و در گروه C، ۱۰٪ فاقد ترمیم و ترمیم کم بود. ($p < 0/001$) میزان از بین رفتن کشش در نخ بخیه در روز پنجم ۱۳/۳٪، در روز هشتم ۷۰٪ و در روز دهم ۸۶/۷٪ بود. ($p < 0/001$)

نتیجه گیری: به نظر می رسد با افزایش زمان باقی ماندن نخ بخیه به روند ترمیم زخم کمک می شود و تاجایی ادامه می یابد که کشش نخ بخیه کم نشده باشد. روز هشتم بهترین زمان برای خارج کردن نخ بخیه به علت ترمیم مناسب و کشش مناسب زخم و کاهش عفونت موضعی می باشد. کلید واژه ها: نخ بخیه - کشش زخم - التهاب - ترمیم زخم - زمان خارج کردن بخیه - جراحی دندان عقل.

پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۴/۲۸

اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۱۰/۲۵

وصول مقاله: ۱۳۸۷/۸/۲۷

نویسنده مسئول: دکتر حسین شاهون، گروه آموزشی جراحی فک و صورت دانشکده دندانپزشکی دانشگاه شاهد e.mail:shahoon11@yahoo.com

مقدمه

عوارضی از قبیل باز شدن زخم و نداشتن کشش مناسب، تأخیر در ترمیم و باز شدن سطح استخوان زیرین را به دنبال دارند و اگر دیر باز شوند ممکن است نخها قدرت کشش خود را از دست داده و تنها باعث آلودگی و عفونت شوند. لذا تأخیر در برداشت آنها باعث اختلال در روند ترمیم زخم می شود. (۷)، سؤال این است که واقعاً زمان بهینه خارج کردن بخیه پس از جراحی دندان عقل نهفته چه موقع است؟ در تحقیقات متعدد تأثیر داروهای مختلف و انواع برشهای جراحی و جنس نخ

یکی از نگرانیها پس از جراحی دندان عقل نهفته، زمان خارج کردن بخیه می باشد که در کتب مرجع زمان آنرا متفاوت و از ۳-۱۰ روز گزارش کرده اند. (۱-۳)، جراحی دندان عقل نهفته همراه با تروما به نسج نرم و استخوان زیرین است و می تواند باعث ایجاد درد و تورم و تریسموس شود که در کیفیت زندگی افراد بعد از جراحی مؤثر است. (۴-۶)، بنابراین می توان با پیدا کردن بهترین زمان باز کردن بخیه به بهبود ترمیم و کاهش عوارض جراحی کمک کرد. اگر بخیه ها زود باز شوند،