

بررسی و مقایسه اثر محلول خمیر دندانهای ایرانی نسیم و پونه آنتی باکتریال با خمیر

دندان Crest Complete بر کنترل پلاک میکروبی

دکتر رسول مفید* - دکتر علیرضا فتحیه** - دکتر کاوه علوی*** - دکتر مهدی ضمیری****

*- استادیار گروه آموزشی پرودنتولوژی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

** - دانشیار گروه آموزشی پرودنتولوژی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

*** - پزشک عمومی مرکز تحقیقات علوم دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

**** - دندانپزشک.

چکیده

زمینه و هدف: کنترل پلاک راهی مؤثر در درمان و پیشگیری از ژنژیویت و بخشی اساسی تمام روشهای درمان و پیشگیری از بیماریهای پرودنتال است. در بین روشهای متفاوت کنترل پلاک استفاده از خمیردندانهای با خاصیت آنتی میکروبیال جایگاه ویژه‌ای دارند. هدف این مطالعه بررسی و مقایسه اثر خمیردندانهای آنتی باکتریال نسیم و پونه با یک خمیردندان استاندارد خارجی (Crest Complete) بر کنترل پلاک می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه Cross over ۱۹ فرد بالغ شرکت کردند و رشد مجدد پلاک پس از چهار روز استفاده از هر کدام از خمیردندانها (نسیم، پونه و Crest Complete) و آب (کنترل منفی) به عنوان تنها روش بهداشت دهان، در مورد آنها بررسی شد. به دنبال پروفیلاکسی و یک بار مسواک زدن با خمیردندانها، افراد برای ۹۶ ساعت، دو بار در روز از محلول این خمیردندانها به صورت دهان‌شویه بدون مسواک استفاده کردند. جهت آزمون داده‌ها از نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمونهای Friedman و Wilcoxon Signed Rank استفاده شد.

یافته‌ها: با توجه به ماهیت داده‌ها و وجود نقاط پراکنده متعدد از آزمون غیر پارامتری Friedman برای مقایسه چهار گروه استفاده شد که اختلاف آماری مشخصی را نشان داد. آزمون جمع رتبه‌های نشان‌دار ویلکاکسون نشان داد تنها بین گروههای مصرف کننده خمیردندانهای پونه و نسیم اختلاف معنی‌داری وجود ندارد. متوسط رتبه‌ها برای پونه ۲/۰۵، نسیم ۲/۴۵، کرسست ۱/۵۰ و آب ۴/۰۰ بود. **نتیجه‌گیری:** خمیردندانهای نسیم و پونه در جلوگیری از رشد مجدد پلاک مؤثر بودند اما خمیردندان Crest Complete در این مطالعه کوتاه مدت از آنها بهتر بود.

کلید واژه‌ها: شاخص پلاک - خمیردندان - کرسست کامپلت - نسیم - آنتی باکتریال - پونه - تریکلوزان

وصول مقاله: ۸۳/۱۲/۲۵ اصلاح نهایی: ۸۴/۲/۱۸ پذیرش مقاله: ۸۴/۲/۲۹

نویسنده مسئول: گروه آموزشی پرودنتولوژی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی Rmofid@icdr.ac.ir

مقدمه

کنترل پلاک راهی مؤثر در درمان و پیشگیری از ژنژیویت (۱-۴) و بخش اساسی تمام روشهای درمان و پیشگیری از بیماریهای پرودنتال است. (۴) با وجودی که کنترل مکانیکی پلاک مطمئنترین روش رعایت بهداشت دهان می‌باشد (۵-۶)، با این حال برای کنترل بیماریهای پرودنتال کنترل پلاک با مسواک زدن تنها کافی نیست. (۶) استفاده از مواد شیمیایی از