

بررسی میزان ترس و اضطراب از دندانپزشکی در دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل

دکتر مریم قاسمیپور* - دکتر اعظم حدادی**

*- استادیار گروه آموزشی دندانپزشکی کودکان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل.

** - دندانپزشک.

چکیده

زمینه و هدف: اضطراب دندانپزشکی یکی از مشکلات عمده بیماران و دندانپزشکان است که سبب اختلال در کار پیگیری و درمان توسط فرد خواهد شد. این مطالعه با هدف تعیین سطح ترس و اضطراب دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل و عوامل مرتبط با آن صورت گرفته است.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی - تحلیلی به صورت مقطعی با استفاده از پرسشنامه استاندارد (Dental Anxiety Scale) DAS و (Dental Fear Survey) DFS بر روی ۴۱۲ نفر از دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل انجام شده است. نمرات DAS و DFS به همراه سایر اطلاعات جمع آوری شده نظیر جنس، رشته تحصیلی، سال ورود به دانشگاه و سابقه مراجعه به مطب دندانپزشکی پس از ورود به کامپیوتر توسط نرم افزار آماری SPSS و آزمونهای t و ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته ها:** در بین افراد مورد مطالعه ۲۹۶ نفر معادل ۷۱/۸٪ دانشجوی پزشکی و ۱۱۶ نفر برابر ۲۸/۲٪ دانشجوی دندانپزشکی، ۲۶۱ نفر معادل ۶۳/۳٪ پسر و ۱۵۱ نفر برابر ۳۶/۷٪ دختر بودند. میانگین نمره DAS و DFS در این مطالعه به ترتیب ۳/۷۳±۳/۰۳ و ۱۶/۷۵±۳/۱۳ بود و اضطراب دندانپزشکی در ۵۴ نفر معادل ۱۳/۳٪ افراد مشاهده گردید. میانگین نمره اضطراب (DAS) در دختران و پسران به ترتیب ۳/۹۹±۳/۵۹ و ۲/۹۵±۲/۰۳ (P=۰/۰۰۰) و دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی به ترتیب ۳/۸۲±۳/۰۲ و ۳/۴۶±۳/۶۱ (P=۰/۱۳۵) بود. میانگین نمره ترس دندانپزشکی در دختران و پسران ۱۷/۹۴±۳/۵ و ۱۵/۲۹±۳/۹۹ (P=۰/۱۱۲) بود. شایعترین عامل ترس مربوط به تزریق سوزن گزارش گردید.

نتیجه گیری: ترس و اضطراب دندانپزشکی بین دانشجویان شایع نیست و تحت تاثیر رشته تحصیلی و سابقه مراجعه به مطب دندانپزشکی قرار ندارد، ولی جنس و ترم تحصیلی بر روی نمرات DAS و DFS موثر است.

کلید واژه ها: اضطراب - ترس - دندانپزشکی - دانشجو.

وصول مقاله: ۸۳/۱۰/۵ اصلاح نهایی: ۸۴/۱/۲۶ پذیرش مقاله: ۸۴/۲/۲۵

نویسنده مسئول: گروه آموزشی دندانپزشکی کودکان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل ma_ghass56088@yahoo.com

مقدمه

اضطراب در این است که هر دو در مقابل خطر و در پاسخ به آن احساس می‌شوند و عکس‌العمل‌های فیزیولوژیک مشابهی دارند. تفاوت این دو در آن است که ریشه اضطراب از درون

از نظر روان پزشکی اضطراب را می‌توان چنین تعریف کرد: ناآرامی، هراس و ترس ناخوشایند و منتشر با احساس خطر بروز نزدیک که منبع آن قابل شناخت نیست. شباهت ترس و