

ویژه بهداشتکاران دهان و دندان مروری بر ساختمان و نقش خمیردندان در پلاک کنترل

نوشته دکتر امیررضا رکن *

امروزه بهداشت و پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان نقش اساسی را در حفظ دندانهای طبیعی ایفاء می نماید. در کشورهای پیشرفته حداکثر تلاش و برنامه ریزی بر این مبنای صورت پذیرفته است تا آنجا که نیازهای درمانی به حداقل خود رسیده است.



عامل اصلی در ایجاد بیماریهای پریودنتال و پوسیدگیهای دندانی پلاک میکربی است که متشکل از باکتریهای حفره دهان، خرده های غذایی، سلولهای اپیتلیالی دسکوآمده شده و مواد آلی بزاق میباشد. این توده سفید مایل به زرد با چسبندگی به سطوح دندان ایجاد واکنشهای آماسی و التهابی باعث شروع بیماری لته میشود. جهت پیشگیری از این بیماری مهمترین جنبه آن رعایت بهداشت دهان در خانه میباشد. که برای رسیدن به چنین هدفی بیمار نیاز به یک وسیله تمیز کننده (مسواک) و یک ماده پاک کننده و خوشبو کننده دهان (خمیر دندان) دارد.

در یک تجربه کلینیکی در سال ۱۹۶۵ که توسط Loe-Jonson انجام گرفت دانشجویانی که دارای بهداشت خوبی بودند در نتیجه عدم بهداشت و تجمع پلاک پس از ۲۱-۱۵ روز بطور کلینیکی به زبریویت مبتلا شدند. در این افراد پس از رعایت مجدد بهداشت و مسواک زدن، لته بطور کلینیکی به حالت نرمال برگشت. تحقیقات زیادی در مورد نقش خمیر دندان در پیشگیری از پوسیدگی و بیماریهای

* عضو هیئت علمی بخش پریودنتولوژی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران