

دانش، نگرش و عملکرد تغذیه‌ای کارکنان بهداشتی در مورد بیماریهای قلبی -

عروقی: (نتایج برنامه قلب سالم اصفهان ۸۰-۱۳۷۹)

فیروزه سجادی^۱ - نوشین محمدی فرد^۲ - علیرضا خسروی^۳ - احمد باهنر^۴ -
مریم مقرون^۱ - مریم فتحی^۵ - حسن علیخاسی^۱

چکیده

زمینه و هدف: بیماریهای غیرواگیر بخصوص بیماریهای قلبی - عروقی یک مشکل مهم بهداشتی در تمام جوامع می باشد. از طرفی بهترین راه برای پیشگیری از این بیماریها، اصلاح شیوه زندگی است که در این میان نقش تغذیه صحیح بسیار مهم است. با توجه به اهمیت و نقش کارکنان بهداشتی برای آموزش تغذیه صحیح به جامعه جهت اصلاح شیوه زندگی، مطالعه حاضر با هدف تعیین دانش، نگرش و عملکرد تغذیه‌ای کارکنان بهداشتی در مورد پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، تعداد ۱۴۲۱ نفر از کارکنان بهداشتی شامل پزشک، کارشناس، کاردان، بهورز و رابط بهداشتی انتخاب شدند. آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه‌ای افراد توسط پرسشنامه کتبی تعیین گردید. وضعیت تغذیه‌ای کارکنان بهداشتی توسط یک پرسشنامه بسامد خوراک تعیین شد و میانگین بسامد مصرف مواد غذایی در هفته بین گروههای شغلی کارکنان بهداشتی با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یک طرفه و در سطح معنی داری $P \leq 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. فراوانی کارکنان بهداشتی نسبت به عملکرد صحیح تغذیه نیز از طریق آزمون Chi-Square محاسبه شد.

یافته‌ها: میزان نمره آگاهی و نگرش کارکنان بهداشتی به ترتیب $43 \pm 17/7$ و $59/3 \pm 31/2$ از ۱۰۰ نمره می باشد. آگاهی و نگرش و عملکرد پزشکان به طور معنی دار نسبت به سایر کارکنان بیشتر بود ($P < 0.05$). پزشکان به طور معنی داری از عملکرد تغذیه صحیحی نسبت به سایر کارکنان بهداشتی برخوردار بودند ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته‌های این مطالعه، به نظر می رسد آگاهی و نگرش بالا و عملکرد صحیح تر پزشکان نسبت به سایر گروهها، با بالا بودن سطح تحصیلات و وضعیت اقتصادی و اجتماعی این افراد نسبت به سایر گروههای بهداشتی مرتبط باشد؛ از سویی عملکرد صحیح کارکنان در اطلاع رسانی به مردم درباره برخی از گروههای اصلی مواد غذایی ضعیف است؛ بنابراین با توجه به اهمیت نقش تغذیه در پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی، توجه بیشتر به آموزش تغذیه به کارکنان بهداشتی ضروری است.

واژه‌های کلیدی: دانش، نگرش و عملکرد؛ کارکنان بهداشتی؛ بیماریهای قلبی - عروقی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۵؛ شماره ۲؛ تابستان ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۵/۱۰/۳ اصلاح نهایی: ۱۳۸۶/۴/۶ پذیرش: ۱۳۸۶/۶/۲۰

^۱ نویسنده مسؤول؛ کارشناس پژوهشی، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس: اصفهان - میدان جمهوری اسلامی - خیابان خرم - مرکز درمانی، تحقیقاتی صدیقه طاهره (س) صندوق پستی: ۸۱۴۶۵-۱۱۴۸

تلفن: ۰۳۱۱-۳۳۵۹۰۹۰ نمابر: ۰۳۱۱-۳۳۷۳۵۳۴ پست الکترونیکی: firoozehsajjadi2002@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد تغذیه، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۳ متخصص بیماریهای قلب و عروق و عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۴ پزشک عمومی، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۵ کارشناس ارشد آمار مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان