

خودکار آمدی درک شده رفتارهای خود مراقبتی در بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت یزد

دکتر محمدعلی مروتی شریف آباد^۱ - نوشین روحانی تنکابنی^۲

چکیده

زمینه و هدف: در حال حاضر دیابت یکی از مشکلات بهداشتی جهانی است؛ ویژگی این اختلال پزشکی هیپرگلیسمی، اختلال در متابولیسم کربوهیدراتها، چربیها و پروتئینها به همراه نقص کامل و یا نسبی ترشح انسولین در بدن می باشد. تخمین زده می شود که تعداد مبتلایان به بیماری در سطح جهان در سال ۲۰۲۵ به ۳۰۰ میلیون نفر بالغ شود. خودکار آمدی، به عنوان یک مفهوم از مفاهیم تئوری یادگیری اجتماعی و یک سازه مهم الگوی اعتقاد بهداشتی، بویژه زمانی که الگو برای پیشگویی تغییرات سبک زندگی در بیماریهای مزمن مورد استفاده قرار می گیرد، در نظر گرفته شده است. مطالعه حاضر با هدف یافتن وضعیت این سازه در بیماران دیابتی شهر یزد و نیز عوامل مرتبط با آن و چگونگی ارتباط آن با وضعیت خود مراقبتی در این بیماران، طراحی و اجرا شد.

روش تحقیق: این مطالعه مقطعی، بر روی ۱۲۰ بیمار دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت یزد که به صورت آسان وارد تحقیق شدند، انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه ای بود که پایایی و روایی آن مورد سنجش و تأیید قرار گرفته بود و سازه خودکار آمدی درک شده و رفتارهای خود مراقبتی بیماران دیابتی را ارزیابی می نمود و به روش مصاحبه با بیماران تکمیل گردید؛ همچنین متغیرهای فردی سن، جنس، سطح سواد، شغل، مدت زمان ابتلا به دیابت و نوع دیابت نیز مورد سؤال قرار گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمونهای ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن، تی، آنالیز واریانس و آنالیز رگرسیون خطی در سطح معنی داری $\alpha \leq 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: آزمونهای به طور متوسط ۵۹/۹٪ نمره قابل اکتساب خودکار آمدی درک شده را به دست آوردند. در میان رفتارهای مختلف، خودمراقبتی دیابت، اعتقاد آموذنیها به توانایی حفظ میزان قند خون در زمان تنش و درمان صحیح پایین افتادن قند خون در کمترین میزان بود؛ در حالی که در مورد مصرف صحیح قرص و تزریق انسولین طبق دستور، معتقد به بالاترین توانایی در خود بودند. مردان به طور معنی داری از خودکار آمدی بالاتری نسبت به زنان برخوردار بودند؛ با افزایش سطح سواد، خودکار آمدی درک شده نیز افزایش می یافت. کارمندان زن به طور معنی داری از خودکار آمدی بالاتری نسبت به زنان خانه دار برخوردار بودند. خودکار آمدی دارای همبستگی مثبت و معنی داری با رفتارهای خودمراقبتی بود و به تنهایی ۳۸٪ از واریانس این متغیر را پیشگویی می کرد.

نتیجه گیری: اعتقاد آموذنیها به کارآمدی خود برای انجام رفتارهای خودمراقبتی، در حد متوسط مشاهده گردید. خودکار آمدی به عنوان مهمترین تعیین کننده رفتارهای خودمراقبتی در اشخاص دیابتی از اهمیت زیادی برخوردار است؛ بنابراین ضرورت تقویت آن به خصوص در زنان که در این مقوله ضعیف تر هستند، احساس می شود.

واژه های کلیدی: خودکار آمدی درک شده؛ خود مراقبتی؛ دیابت

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۵؛ شماره ۴؛ زمستان ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۶/۴/۳۱ اصلاح نهایی: ۱۳۸۶/۹/۱۰ پذیرش: ۱۳۸۶/۱۱/۲۳

^۱ نویسنده مسؤول؛ استادیار گروه آموزشی مبارزه با بیماریها، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس: یزد- بلوار دانشجو- دانشکده بهداشت تلفن: ۰۳۵۱-۶۲۴۰۶۹۱ نامبر: ۰۳۵۱-۶۲۳۸۵۵۵ پست الکترونیکی: morowaty@yahoo.com

^۲ دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد