

تأثیر آموزش بر کیفیت زندگی زنان سنین یائسگی مراجعه کننده به درمانگاه مطهری شیراز (سال ۱۳۸۳)

صدیقه فروهری^۱ - مژگان صفری راد^۲ - دکتر مرضیه معطری^۳ - دکتر میترا محیط^۴ - هاله قائم^۵

چکیده

زمینه و هدف: یکی از بحرانی‌ترین مراحل زندگی زنان، دوران یائسگی و یکی از اهداف بهداشت برای همه در قرن ۲۱، بهبود کیفیت زندگی است. در مورد زنان یائسه اغلب واژه کیفیت زندگی به مفهوم وجود علائم یائسگی مانند گرگرفتگی، تعریق شبانه و خشکی واژن اطلاق می‌شود. پژوهش حاضر با توجه به اهمیت ارتقای سطح سلامت و بهبود زندگی در دوران یائسگی و به منظور بررسی تأثیر آموزش بر کیفیت زندگی زنان یائسه انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه نیمه تجربی، تعداد ۶۲ زن ۴۴-۵۵ سال مراجعه کننده به درمانگاه مطهری شیراز به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند و به روش تخصیص تصادفی در دو گروه آزمایش و شاهد (هر گروه ۳۱ نفر) قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده‌ها، پرسشنامه تغییر یافته هیلدیچ و همکاران در زمینه کیفیت زندگی در دوران یائسگی بود. قبل و سه ماه پس از اجرای مداخله آموزشی (به روش بحث گروهی) کیفیت زندگی نمونه‌ها (در ابعاد آزمون‌تور، روانی-اجتماعی، جسمی و جنسی) بررسی شد. داده‌ها با استفاده از روشهای آماری آزمون تی مستقل، تی زوجی و تکنیک لیکرت برای امتیازدهی و محاسبه ابعاد کیفیت زندگی، در سطح معنی داری $P < 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: قبل از اجرای مداخله میانگین نمره کیفیت زندگی در گروه آزمایش $81/7 \pm 6/4$ و در گروه شاهد $74/8 \pm 1/8$ بود که سه ماه پس از مداخله به ترتیب به $75/3 \pm 6/7$ و $75/8 \pm 1/4$ تغییر یافت. آزمون آماری نشان دهنده بهبود نمره کیفیت زندگی در گروه آزمایش بود ($P = 0/001$). مقایسه تفاوت میانگین نمرات کیفیت زندگی سه ماه بعد از مداخله و قبل از آن بین گروه آزمایش و گروه شاهد تفاوت آماری معنی دار نشان داد ($P = 0/001$).

نتیجه گیری: در این تحقیق چهار بعد کیفیت زندگی پس از آموزش به طور معنی داری تغییر یافت و آموزش با کاهش مشکلات زنان یائسه و تخفیف شدت آن، موجب بهبود کیفیت زندگی شد؛ بنابراین توجه به ضرورت طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی مناسب جهت ارتقای کیفیت زندگی این قشر از جامعه و تأثیر این قبیل برنامه‌ها مشخص می‌گردد. ارائه آموزش مناسب به زنان یائسه موجب بهبود کیفیت زندگی آنان و ارتقای سطح سلامت زنان می‌شود.

واژه‌های کلیدی: آموزش؛ کیفیت زندگی؛ یائسگی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۶؛ شماره ۱؛ بهار ۱۳۸۸)

دریافت: ۱۳۸۶/۰۵/۱۲ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۰۸/۱۲ پذیرش: ۱۳۸۷/۰۸/۲۱

^۱ نویسنده مسؤول؛ کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس: شیراز- میدان نمازی- دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

تلفن ۰۷۱۱-۶۴۷۴۲۵۰ نمابر: ۰۷۱۱-۶۴۷۴۲۵۲ پست الکترونیکی: forouharism@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد مامایی

^۳ دکترای پرستاری و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) دانشگاه علوم پزشکی شیراز

^۴ متخصص بیماریهای زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۵ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز