

اثرات توانبخشی قلبی بر تحمل فیزیکی بیماران پس از جراحی بای پس عروق کرونر

بینا افتخارسادات^۱، مهرنوش طوفان تبریزی^۲، سید کاظم شکوری^۳، سولماز علوی میلانی^۴، لیلی کاظمی^۵

چکیده

زمینه و هدف: بیماری عروق کرونر قلب از مهمترین علل مرگ و میر در بیشتر کشورها و از جمله ایران می باشد که منجر به ناتوانی قابل توجه، کاهش کیفیت زندگی و مرگ می گردد. طبق مطالعات انجام شده، توانبخشی قلبی سبب کاهش قابل توجه در میزان مرگ و میر می شود و نقش مهمی در امر پیشگیری ثانویه دارد. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثرات توانبخشی قلبی، بر تحمل جسمی بیماران به دنبال جراحی بای پس عروق کرونر (CABG) انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه که به صورت کارآزمایی بالینی قبل و بعد انجام شد، برنامه های توانبخشی قلبی به مدت دو ماه بر روی ۵۰ بیمار، ۶-۸ هفته بعد از عمل جراحی CABG انجام شد. متغیر حداکثر ضربان قلب کسب شده و شاخص معادل متابولسمی (METs) که بیانگر ظرفیت عملکردی بیمار است، قبل و بعد از انجام بازتوانی قلبی مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (ویرایش ۱۳) و آزمون های آماری مناسب، در سطح معنی داری $P < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: از ۵۰ بیمار مورد بررسی، ۷۲٪ بیماران مذکر و ۲۸٪ مؤنث بودند. در ۶۰٪ بیماران، ضربان قلبی حداکثر کسب شده بعد از توانبخشی قلبی افزایش یافته بود و در ۸۸٪ بیماران شاخص METs افزایش نشان داد؛ همچنین، تمایل به ورزش در ۲۸٪ بیماران افزایش داشت.

نتیجه گیری: توانبخشی قلبی اثرات مهمی بر روی ظرفیت های عملکردی بیماران پس از جراحی بای پس عروق کرونر دارد.

واژه های کلیدی: توانبخشی قلبی، جراحی بای پس عروق کرونری قلب، تحمل فیزیکی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۸؛ ۱۶(۴): ۱۳-۱۸

دریافت: ۱۳۸۷/۵/۲ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۶/۱۸ پذیرش: ۱۳۸۸/۸/۱۲

^۱ نویسنده مسؤول؛ استادیار گروه طب فیزیکی و توانبخشی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس: تبریز- بیمارستان امام رضا- بخش طب فیزیکی و توانبخشی

تلفن: ۰۹۱۴۳۱۴۶۹۱۵. نمابر: ۰۴۱۱-۳۳۷۳۹۶۷. پست الکترونیکی: binasadat@yahoo.com

^۲ دانشیار گروه قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۳ دانشیار گروه طب فیزیکی و توانبخشی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۴ پزشک عمومی

^۵ کارشناس پرستاری مرکز بازتوانی قلبی